

义务教育教科书
(五·四学制)

道德与法治

一年级
下册

教育部组织编写

总主编 鲁洁

人教版®

人民教育出版社

· 北京 ·

总 主 编：鲁 洁
本册主编：孙彩平

编写人员：（以姓氏笔画为序）

方丽敏 方峥嵘 左兆军 孙 民 易森林 高军玉

责任编辑：安子琴
美术编辑：乔思瑾

义务教育教科书（五·四学制）道德与法治 一年级 下册
教育部组织编写

出 版 人民教育出版社
（北京市海淀区中关村南大街17号院1号楼 邮编：100081）
网 址 <http://www.pep.com.cn>
重 印 ×××出版社
发 行 ×××新华书店
印 刷 ×××印刷厂
版 次 2018年11月第1版
印 次 年 月第 次印刷
开 本 787毫米×1092毫米 1/16
印 张 4.75
字 数 94千字
印 数 册
书 号 ISBN 978-7-107-33177-0
定 价 元

版权所有·未经许可不得采用任何方式擅自复制或使用本产品任何部分·违者必究

如发现内容质量问题，请登录中小学教材意见反馈平台：jcyjfk.pep.com.cn

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与×××联系调换。电话：×××-××××××××

人教版®



mù lù
目 录



dì yī dān yuán wǒ de hǎo xí guàn
第一单元 我的好习惯

- | | | |
|---|-------------------------------|----|
| 1 | wǒ men ài zhěng jié
我们爱整洁 | 2 |
| 2 | wǒ men yǒu jīng shen
我们有精神 | 6 |
| 3 | wǒ bù tuō lā
我不拖拉 | 10 |
| 4 | bú zuò xiǎo mǎ hu
不做“小马虎” | 14 |



dì èr dān yuán wǒ hé dà zì rán
第二单元 我和大自然

- | | | |
|---|--------------------------------------|----|
| 5 | fēng er qīng qīng chuī
风儿轻轻吹 | 18 |
| 6 | huā er cǎo er zhēn měi lì
花儿草儿真美丽 | 22 |
| 7 | kě ài de dòng wù
可爱的动物 | 26 |
| 8 | dà zì rán xiè xiè nín
大自然，谢谢您 | 30 |





dì sān dān yuán wǒ ài wǒ jiā

第三单元 我爱我家

- | | | |
|----|---------------------------------------|----|
| 9 | wǒ hé wǒ de jiā
我和我的家 | 34 |
| 10 | jiā rén de ài
家人的爱 | 38 |
| 11 | ràng wǒ zì jǐ lái zhěng lǐ
让我自己来整理 | 42 |
| 12 | gàn diǎn jiā wù huó
干点家务活 | 46 |



dì sì dān yuán wǒ men zài yì qǐ

第四单元 我们在一起

- | | | |
|----|---|----|
| 13 | wǒ xiǎng hé nǐ men yì qǐ wán
我想和你们一起玩 | 50 |
| 14 | qǐng bāng wǒ yí xià ba
请帮我一下吧 | 54 |
| 15 | fēn xiǎng zhēn kuài lè
分享真快乐 | 58 |
| 16 | dà jiā yì qǐ lái hé zuò
大家一起来合作 | 62 |
| 17 | wǒ men dōu shì shǎo xiān duì yuán
我们都是少先队员 | 66 |



wǒ men ài zhěng jié

1 我们爱整洁

jìng zi lǐ de wǒ

镜子里的我

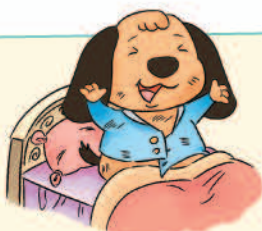


我的领子平整吗?

hù xiāng kàn yí kàn wǒ men zhěng jié ma
互相看一看，我们整洁吗?



皮皮的
故事



1

一只小狗叫皮皮，
头不梳来脸不洗。



2

爸妈叫他来洗洗，
他摇摇头说不愿意。

zhè yàng zuò hǎo bù hǎo
这样做好不好



书可真好看!



nǐ jiàn guo nǎ xiē bù zhěng jié de yàng zi ne
你见过哪些不整洁的样子呢?



皮皮到小羊家去做客，
小鸡小鸭都直躲。

3



小羊只好告诉他，
太脏了，一边坐。

4

bǎo chí zhěng jié yǒu bàn fǎ

保持整洁有办法

我自己会系红领巾，
发现歪了就赶快扶正。

用完毛巾后洗
一洗，再挂起来。

洗脸时记得洗
眼角和脖子。



wǒ hái zhī dào yì xiē bǎo chí
我还知道一些保持
zhěng jié de hǎo bàn fǎ
整洁的好办法……



等着我。



5

皮皮这才红了脸，
刷牙洗澡去换衣。



6

整洁的皮皮很帅气，
大家夸赞讨人喜。

zhè yàng shì ài zhěng jié ma
这样是爱整洁吗



我不想做，手上
弄得都是泥。



山羊爷爷告诉他，
经常保持勤梳洗。

7



皮皮听了点点头，
要做整洁的好皮皮。

8

wǒ men yǒu jīng shen

2 我们有精神

zhè yàng zhēn jīng shen

这样真精神



zhè xiē tóng xué zhēn jīng shen

这些同学真精神！



谁
精
神
？



1

百鸟中我最漂亮，
当然我是精神王。

漂亮当然可以算，
可是不能只好看！



2



认真地读

没有共产党，就
没有新中国……



高兴地唱



响亮地说

hái yǒu nǎ xiē yàng zi yě jīng shen
还有哪些样子也精神？



我的眼睛大又明，
要说精神我准行！

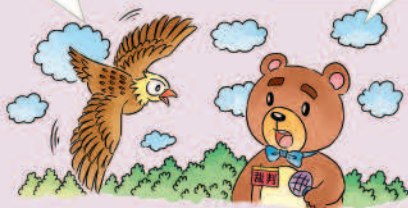
眼睛大也行，
也得有神采。

我的声音很响亮，
人人喜欢听我唱。

会唱很关键，
姿势也要算！



3



4

yǒu jīng shen cái hǎo
有精神才好

yǒu jīng shen shēn tǐ hǎo
有精神，身体好。



yǒu jīng shen miàn mào hǎo
有精神，面貌好。



我的姿势很优美，
坐立行走准夺魁！

优美当然好，
笑容别忘掉！

我夜里工作不睡觉，
要说精神数我好！

夜里不睡精神足，
白天还得把觉补。



5



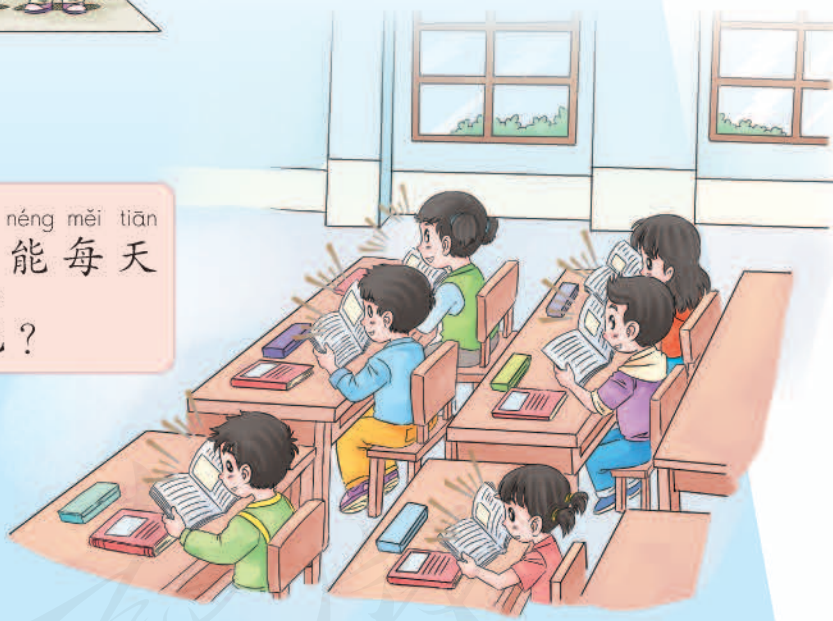
6

wǒ men tiān tiān yǒu jīng shen
我们天天有精神

zhǎn shì yí xià wǒ men zǔ de jīng shen jìn
展示一下我们组的精神劲！



zěn yàng cái néng měi tiān
怎样才能每天
dōu yǒu jīng shen ne
都有精神呢？



我姿势好，起得早，
精神谁也比不了！



7

有精神，不骄傲，
这一点，很重要！

人人都能精神好，
这可怎么来投票？



8

wǒ bù tuō lā

3 我不拖拉

děng yí xià yǔ hái méi wán
“等一下”与“还没完”



shēng huó zhōng de xiǎo tuō lā
生活中的小拖拉，
shí cháng huì shuō děng yí xià
时常会说“等一下”。
fán shì dōu yào děng yí xià
凡事都要“等一下”，
duō shǎo shí jiān liū zǒu la
多少时间溜走啦！

shēng huó zhōng de xiǎo tuō lā
生活中的小拖拉，
zuò shì zǒng shì hái méi wán
做事总是“还没完”。
sān xīn èr yì zuò bù wán
三心二意做不完，
gǎi gāi zhè ge huài xí guàn
改改这个坏习惯！



拖
拉
鸟



1

从前有只拖拉鸟，
喜欢唱歌与舞蹈。



2

秋风起，筑巢忙。
他说不急日子长。

tuō lā yí xià méi guān xi ma
拖拉一下没关系吗

拖拉两分钟没关系。

两分钟可以写十
个字，还可以……

有一次……

有一次，我和爸爸去坐火车，因为晚了五分钟，火车开走了。我们没坐上那趟车。



3

寒风呼呼睡不着，
明天一定要筑巢。



4

又是一个艳阳照，
他忙唱歌与舞蹈。

hé tuō lā shuō zài jiàn
和“拖拉”说再见



①

小明有个坏习惯，
做课时老爱玩。



②

妈妈在时才专心，
妈妈不在怎么办？



③

动动脑筋想办法，
改掉拖拉坏习惯。



④

画个妈妈贴墙上，
就像妈妈在身边。



5

别人劝他快垒窝，
他叫别人不要吵。



6

东一枝来西一枝，
窝儿一直没搭好。



wǒ yǒu yí gè xiǎo shí zhōng
我 有 一 个 小 时 钟 ，
chángcháng bāng wǒ dào jì shí
常 常 帮 我 倒 计 时 。
shuā yá xǐ liǎn bā fēn zhōng
刷 牙 洗 脸 八 分 钟 ？
zuò yè wán chéng bàn xiǎo shí
作 业 完 成 半 小 时 ？

.....



wǒ de zhè ge xiǎo shí zhōng
我 的 这 个 小 时 钟 ，
qí shí cáng zài wǒ xīn zhōng
其 实 藏 在 我 心 中 。

wǒ hái yǒu hé tuō lā shuō zài jiàn de bàn fǎ
我 还 有 和 “拖 拉” 说 再 见 的 办 法



7

北风吹，大雪飘，
后悔巢儿没筑好。

tuō lā niǎo
拖 拉 鸟



bú zuò xiǎo mǎ hu

4 不做“小马虎”

shēng huó zhōng de

xiǎo mǎ hu

生活中的“小马虎”



唉，又漏做了一道题。



yǒu yí cì wǒ yě mǎ hu le

有一次，我也马虎了……



麻烦了！作业本落家里了！



这个小马虎，真是添麻烦！



小
马
虎
添
麻
烦



wèi shén me huì mǎ hu ne
为什么会马虎呢？

我忘了检查……

“小马虎”找原因

当时我太心急了……



昨天的作业虽然很简单，但我做的时候大意了，结果，错了好几道题……

麻烦您……



……



zěn yàng cái néng bù mǎ hu

怎样才能不马虎



小明，回去时提醒我拿衣服啊。



好伙伴，我们下次还拿第一。

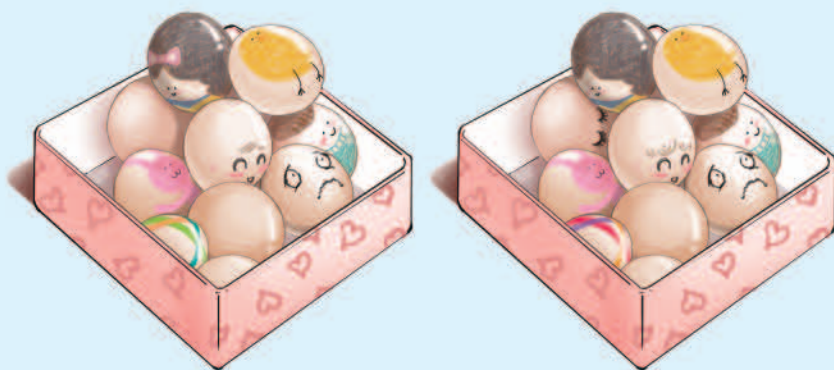
这颗钉子好像松了一点点呢!

松一点点没事的。

惹的祸都是马虎



bù mǎ hu de bàn fǎ hěn duō wǒ de bàn fǎ shì
不马虎的办法很多。我的办法是……



从上往下顺着找。

多看几遍，别漏掉。



找到一个做一个记号。

伙伴好棒！就剩下最后一个跨越了。



3



4

fēng er qīng qīng chuī

5 风儿轻轻吹

fēng er zài nǎ lǐ

风儿在哪里

kàn bú jiàn mō bú dào sì miàn bā fāng dào chù pǎo
看 不 见 ， 摸 不 到 ， 四 面 八 方 到 处 跑 ，
pǎo guò jiāng hé shuǐ shēng bō chuān guò shù lín shù zhī yáo yáo
跑 过 江 河 水 生 波 ， 穿 过 树 林 树 枝 摇 摇 ……

花儿好香啊！

在哪儿飞得更高呢？

风
的
朋
友



1

你认识我的朋友们吗？



2

我牵着细细的雨丝奔跑。

hé fēng er yì qǐ wán
和风儿一起玩



3

我和晨雾一起在山野漫步。



4

我和树叶轻轻唱，星星眨着眼睛静静听。

fēng er néng bāng wǒ men

风儿能帮我们



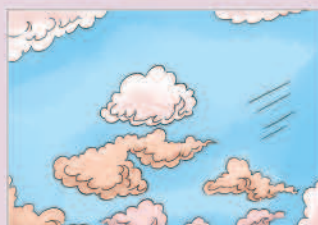
fēng er hái néng bāng wǒ men

风儿还能帮我们……



5

我和雪花一起跳舞。



6

我和云儿在高的天上捉迷藏。

fēng er de pí qì
风儿的“脾气”

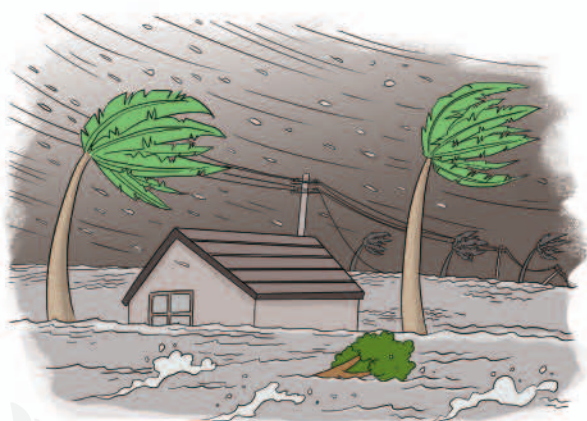


微风



大风

yù dào fēng er shēng qì
遇到风儿“生气”
le wǒ men zěn me bàn
了，我们怎么办？



台风



7

我和雷公、电母一起耍威风。



8

你还认识我的哪些朋友呢？

huā er cǎo er zhēn měi lì

6 花儿草儿真美丽

zǒu kàn huā kàn cǎo qù
走，看花看草去



dà shù yǒu shēng mìng huā er yǒu shēng mìng
大树有生命，花儿有生命，

xiǎo cǎo yě yǒu shēng mìng
小草也有生命。

tā men huì fā yá huì kāi huā huì jiē guǒ
它们会发芽，会开花，会结果。

zhǒng zǐ luò zài dì shàng yòu zhǎng chū xīn de nèn yá
种子落在地上，又长出新的嫩芽.....

我
和
小
树



1



2



ài hù huā hé cǎo
爱护花和草

这里的花
不能采!

花真香啊! 采
一朵回去……



zhè yàng zuò duì ma
这样做对吗?



我和小树一起长!



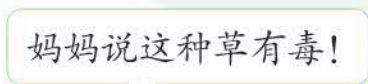
5



6

huā cǎo miàn qián yào xiǎo xīn

花草面前要小心



hé huā cǎo shù mù zài yì
和花草树木在一
qǐ hái yào zhù yì
起，还要注意……
wǒ men xué zhe zhòng xiē huā
我们学着种些花
hé cǎo ba
和草吧。



7



8

kě ài de dòng wù

7 可爱的动物

wǒ xǐ huan de dòng wù

我喜欢的动物

我喜欢……



我喜欢我家的小狗点点……

我喜欢马，因为我属马。



什么尾巴像剪刀，在南方过冬……



是燕子吧？



动物老师



wǒ hé wǒ de dòng wù péng you
我和我的动物朋友

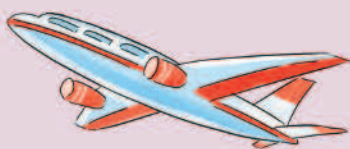
我每天都和院里的小猫玩，给它吃的。它一看到我，就跑过来对我喵喵叫，像是在和我说话……



这是我心爱的小马驹……



wǒ hé wǒ de dòng wù péng you
我和我的动物朋友
yě yǒu yí gè xiǎo gù shì
也有一个小故事……



3



4

zěn yàng cái shì zhēn xǐ huan

怎样才能是真心喜欢



天天给它们喂食，
怎么又死了一条呢？



我们给小鸟搭个
窝，欢迎它们常来！



我
和
小
蜻
蜓

在盖子上做个呼吸孔。



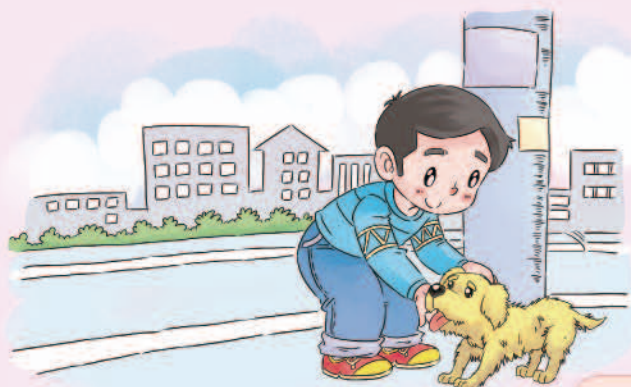
bié ràng zì jǐ shòu shāng hài
别让自己受伤害



小猫、小狗也有脾气，别去招惹它们！



看到成群的马蜂，要绕行。



流浪动物身上带有细菌、病毒和寄生虫，别亲近。

hái yào zhù yì
还要注意
xiē shén me ne
些什么呢？



rú guǒ shòu shāng
如果受伤
le zěn me bàn
了，怎么办？



我想回自己家。

3

谢谢你！



4

dà zì rán xiè xie nín

8 大自然，谢谢您

dà zì rán de lǐ wù

大自然的礼物

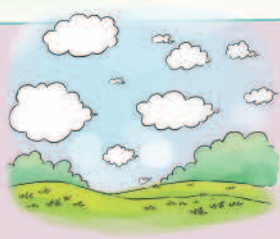


地里种出的稻谷，
变成香甜的米饭。



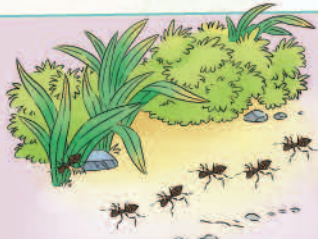
春蚕吐出的丝，
织成漂亮的丝绸。

大
自
然
的
语
言



1

天上的白云，是大自然的语言。
白云飘得高，明天可能是晴天。



2

地上的蚂蚁，是大自然的语言。
蚂蚁忙着搬家，出门要带雨伞。

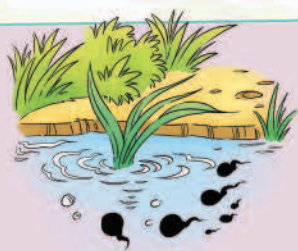
dà zì rán huì gěi qín láo de
大自然会给勤劳的
rén men fēng hòu de huí bào wǒ hái
人们丰厚的回报。我还
fā xiàn le
发现了……



我们住的房屋，是用泥沙、
钢材和木材建成的。



我们吃的水果，是大自然中的
种子、阳光、空气、水和土壤，以
及人们辛勤劳作的结晶。



3

水里的蝌蚪，就像黑色的“逗点”。
大自然在水面上写着：春天已到人间。



4

大雁集队南飞，就像“人”字一般。
大自然在蓝天上写着：秋天已在眼前。

dà zì rán zhōng de kuài lè
大自然中的快乐

zài dà zì rán lǐ wǒ men
在大自然里，我们
gǎn shòu dào hěn duō kuài lè
感受到很多快乐。



5

大树如果倒下，你会把年轮发现。
一圈就是一年，这是大自然的语言。



6

大自然的语言啊，真是妙不可言。
认真看，仔细听，我也有我的发现。

dà dì zhǎng chū lǜ tóu fà , wǒ yòng jiǎo zhǐ shū lǐ tā 。
 大 地 长 出 绿 头 发 ， 我 用 脚 趾 梳 理 它 。
 xiǎo cǎo yǎng de gē gē xiào , qīn qīn wǒ de xiǎo jiǎo yā 。
 小 草 痒 得 咯 咯 笑 ， 亲 亲 我 的 小 脚 丫 。
 wǒ yě yǎng de gē gē xiào , wǔ zhe dù pí lè kāi huā 。
 我 也 痒 得 咯 咯 笑 ， 捂 着 肚 皮 乐 开 花 。

夏天，我……



秋天，我……



wǒ tīng dào dà zì rán shuō
 我听到大自然说……



wǒ hé wǒ de jiā

9 我和我的家

wǒ lái dào wǒ jiā

我来到我家



我出生后，爸爸把我抱在怀里，一个劲儿地说我长得像他。然后，爸爸开始兴奋地给亲戚朋友打电话，告诉他们我出生的消息。奶奶乐呵呵地说：“瞧这孩子的机灵劲儿，长大一定跟妈妈一样聪明！”因为我的出生，全家都很高兴，很多亲戚朋友都来祝贺呢！

我和弟弟



1

我来到我家时，可不是一个人，还有我的弟弟小亮。

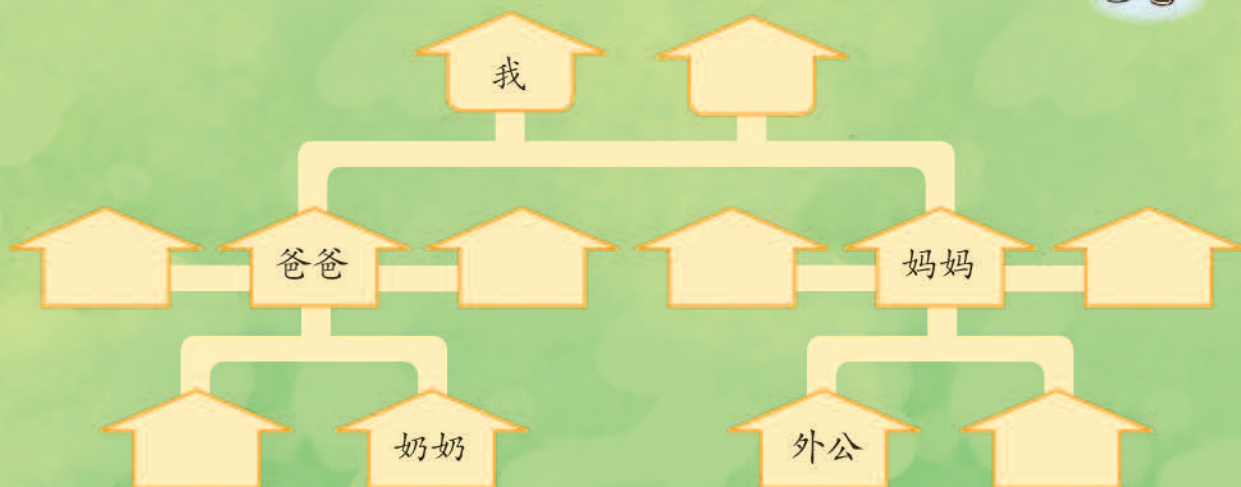


2

听说弟弟只比我晚出生半小时，那我也是哥哥呀，所以……

wǒ de jiā rén
我的家人

dào mā ma de mā ma jiā qù
到妈妈的妈妈家去
zuò kè jiàn dào mā ma de jiě
做客，见到妈妈的姐
jie yīng gāi jiào
姐，应该叫_____。



yì jiā rén jiù xiàng zhī fán yè mào de shù
一家人就像枝繁叶茂的树
yí yàng měi gè rén dōu hěn zhòng yào yao
一样，每个人都很重要哟！



3

弟弟总喜欢跟我在一起，
我走到哪儿，他跟到哪儿。



4

不管做什么，我们都会
一起来。

wǒ shēn shàng yǒu jiā rén de yǐng zi
我身上有家人的“影子”

我的脾气有点急，
像我爷爷。

我做事很认真，
像爸爸。

你的眼睛
真像你妈妈。

wǒ shēn shàng wèi shén me huì
我身上为什么会
yǒu jiā rén de yǐng zi ne
有家人的“影子”呢？

这俩孩子，长
得真像妈妈呢！

跟他们的爸爸
小时候一个样！



jiā rén de gù shì
家人的故事

听我奶奶说，
她小时候……

我妈妈织毛衣可快了。
我觉得她很了不起！



我叔叔在很远很远的地方站岗，那里
很冷很冷，但他和战友们不怕寒冷。叔叔
说他们在保卫着我们的安全。



7

我到底像谁呢？我觉得
我更像弟弟！



8

我和弟弟商量好了：长大
了一起去航海。

jiā rén de ài

10 家人的爱

jiā rén de ài cáng zài nǎ lǐ

家人的爱藏在哪儿

妈妈希望我
开心，所以给我
起名叫笑笑。

我的辫子
是姑姑梳的。

我爸爸经常半夜
给我盖被子。

肩
头
上
的
爱



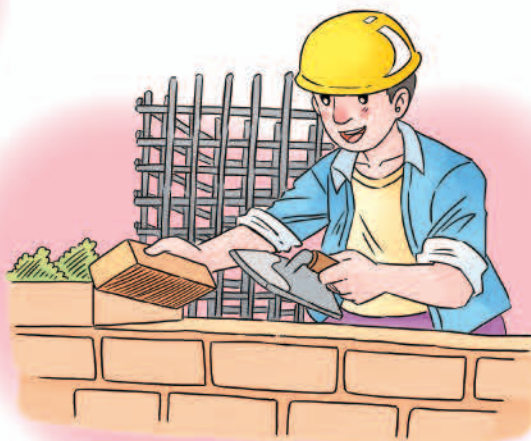
1



2



妈妈忙着做家务，
是对家人的爱。



爸爸辛勤工作，
是对家人的爱。



爷爷奶奶做出香喷喷
的饭菜，是对家人的爱。

奶奶，您这么疼我，
为什么不帮我背书包？



3

正因为疼你，
才让你自己背啊！



4

xiāng qīn xiāng ài yì jiā rén

相亲相爱一家人

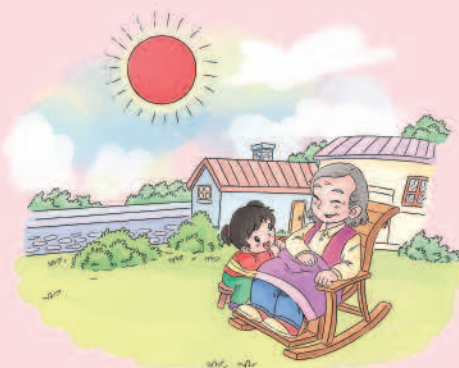


wǒ men yì jiā rén shì zhè yàng
我们一家人是这样
xiāng hù guān ài de
相互关爱的……

ràng jiā rén gǎn shòu dào wǒ de ài
让家人感受到我的爱



爸爸妈妈在忙，我……



奶奶一个人很孤单，我……



出门前，要……

chū bì gào fǎn bì miàn
出必告，反必面。

——《弟子规》

爸爸的生日：___月___日 妈妈的生日：___月___日
___的生日：___月___日 ___的生日：___月___日

jì zhù jiā rén de shēng rì yě
记住家人的生日也
shì yì zhǒng ài hái yǒu nǎ xiē ài
是一种爱。还有哪些爱
de biǎo dá fāng shì ne
的表达方式呢？



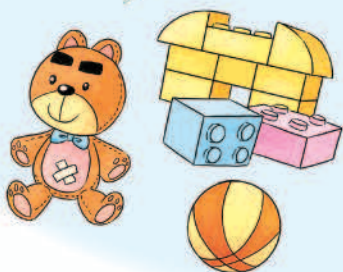
ràng wǒ zì jǐ lái zhěng lǐ

11 让我自己来整理

xiǎo yǔ hé tā de xiǎo huǒ bàn

小雨和他的“小伙伴”

我天天和小雨一起玩，玩得很开心……



我帮小雨写了很多字。



它们都是我的“小伙伴”。



liǎng gè xiǎo kǒu dai ,
两 个 小 口 袋 ,
tiān tiān tiē shēn dài ,
天 天 贴 身 带 ,
rú guǒ dài yì zhī ,
如 果 带 一 只 ,
jiù bǎ rén xiào huài 。
就 把 人 笑 坏 。
wǒ shì _____
(我 是 _____)



xiǎo xiǎo chuán er yí duì ,
小 小 船 儿 一 对 ,
zuò zhe kè rén shí wèi 。
坐 着 客 人 十 位 。
bái tiān máng zhe gǎn lù ,
白 天 忙 着 赶 路 ,
wǎn shàng kào àn xiū xi 。
晚 上 靠 岸 休 息 。
wǒ shì _____
(我 是 _____)

zhǎo bú dào xiǎo huǒ bàn le
找不到“小伙伴”了

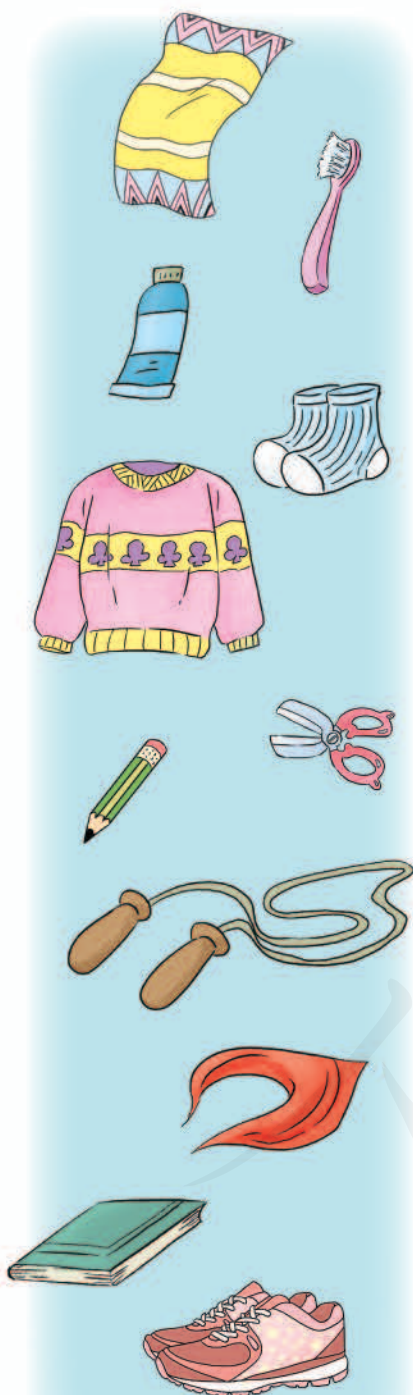


zhǎo bú dào xiǎo huǒ bàn
找不到“小伙伴”
le hǎo má fan a
了，好麻烦啊！



sòng xiǎo huǒ bàn huí jiā
送“小伙伴”回家

bǎ xiǎo huǒ bàn sòng dào
把“小伙伴”送到
nǎ lǐ qù ne
哪里去呢？



yǎng chéng zhěng lǐ de hǎo xí guàn 养成整理的好习惯

反正妈妈会整理的。



zhè yàng zuò duì ma
这样做对吗？



等长大了我再
自己整理。



zěn yàng yǎng chéng zhěng lǐ de hǎo xí guàn ne
怎样养成整理的好习惯呢？

整理好了，画个笑脸夸自己。



定时整理

wǒ de huǒ bàn zhēn bù shǎo ,
我的“伙伴”真不少，
tā men dōu shì wǒ de bǎo 。
它们都是我的宝。
gè jiù gè wèi bú luàn pǎo ,
各就各位不乱跑，
měi dào yòng shí cái hǎo zhǎo 。
每到用时才好找。
yòng wán tā men sòng huí jiā ,
用完它们送回家，
yǒu kòng yě gěi xǐ gè zǎo 。
有空也给洗个澡。



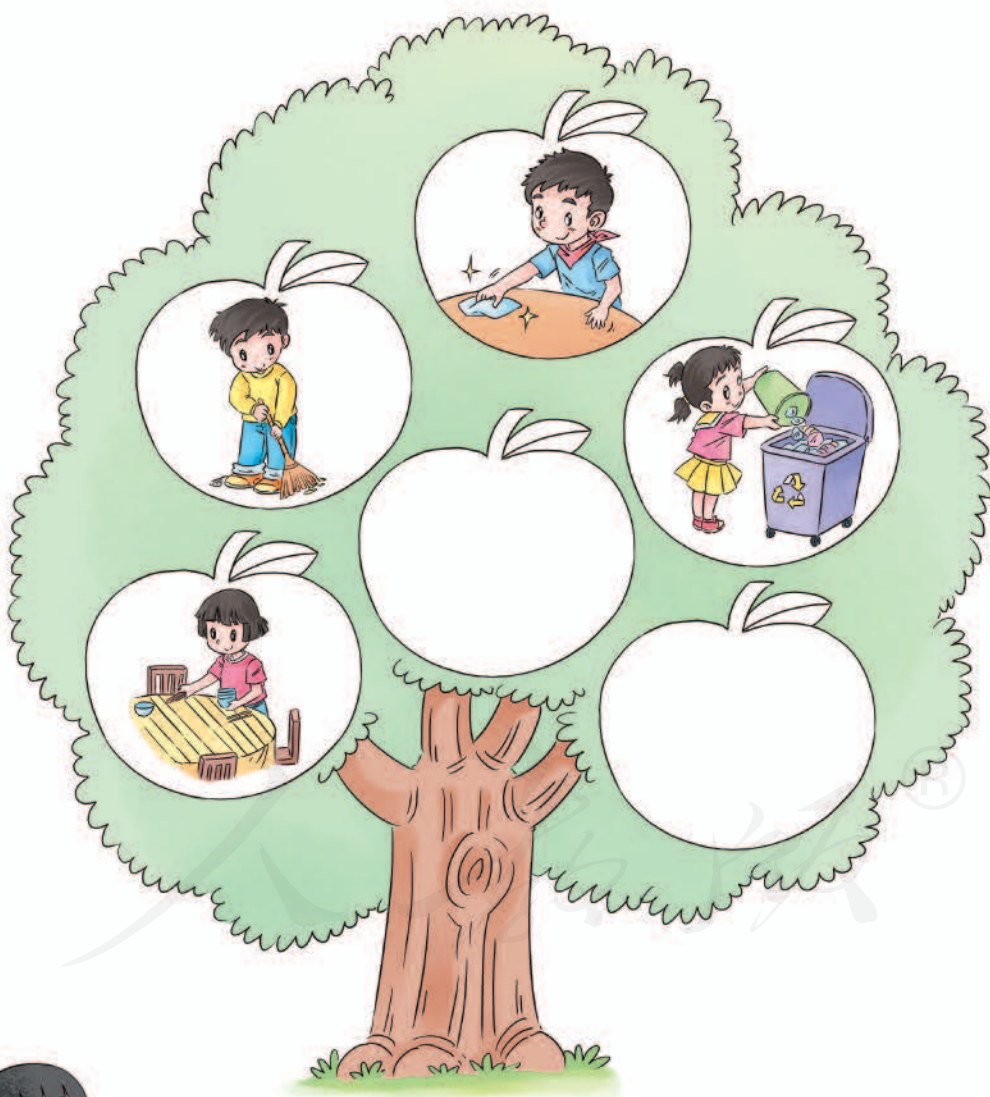
物归原位

gàn diǎn jiā wù huó

12 干点家务活

wǒ zuò guo de jiā wù huó

我做过的家务活



wǒ néng zhāi dào jǐ gè píng guǒ ne
我能摘到几个苹果呢？

zuò diǎn jiā wù hěn bú cuò
做点家务很不错



我来择菜，让奶奶休息。

扫地也要讲方法。

我第一次洗碗
时，把衣服都弄湿
了，但是我很开心，
因为……

zuò jiā wù ràng wǒ dòng nǎo jīn zhǎng
做 家 务 让 我 动 脑 筋 、 长
běn lǐng , zhēn bú cuò ! huì zuò de jīng cháng
本 领 ， 真 不 错 ！ 会 做 的 经 常
zuò bú huì zuò de xué zhe zuò
做 ， 不 会 做 的 学 着 做 ！



zài lái xué yì zhāo
再来学一招



wǒ lái jiāo nǐ dié yī fu
我来教你叠衣服。



伸伸手



抱一抱



弯弯腰



排两队



变一队



弯弯腰

只要用心学，我们都可以学会。



wǒ lái jiāo nǐ
我来教你……



zhè shí zěn me bàn
这时怎么办

不用你帮，
你去看书吧。



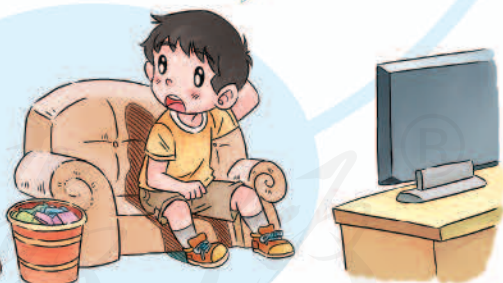
别这么浪费水！
算了，还是我来洗吧。



去帮我买
瓶醋吧。



我正看得
带劲儿呢……



yǒu shí huì wàng le zuò
有时会忘了做，
zěn me bàn ne yǒu shí
怎么办呢？有时……



做张记录表。

wǒ xiǎng hé nǐ men yì qǐ wán

13 我想和你们一起玩

dà jiā yì qǐ huān lè duō

大家一起欢乐多

wǒ lái jiǎng yí gè dà jiā yì qǐ
我来讲一个大家一起
wán de hěn kāi xīn de gù shì
玩得很开心的故事！



我和几个小朋友
一起玩沙子……

星期天，我和李育林、王浩宇
一起玩捉迷藏，我们都很开心。

小
布
丁
和
小
蝴
蝶

我刚搬来，一个人
也不认识，真没意思！

小蝴蝶，你自己
在那儿好玩吗？



1



2



又学了一种
折纸的方法!



多亏刘明拉着我!

wǒ fā xiàn yì qǐ
我发现一起
wán kě yǐ
玩可以……



我胆子小，不敢
出去找伙伴。

3



你飞出去试试看。

4

xiǎng yì qǐ wán zěn me bàn

想一起玩怎么办

yǒu yí cì wǒ hěn xiǎng hé gāo nián jí

有一次，我很想和高年级

tóng xué dǎ ping pāng qiú kě shì

同学打乒乓球，可是……



我打得不
太好……

没关系！

你别挡着我！

嘻嘻……

外面真的
很好玩，你也
出去玩吧！

好！我也去
试试！



5

6

wèi shén me wán bú xià qù le

为什么玩不下去了

一起玩要守规则！

这次不算，要重来！

一起玩，输赢没什么！

哼！老是他们赢！

zěn yàng cái néng wán xià qù ne
怎样才能玩下去呢？

我是小布丁，想和你们一起玩……



qǐng bāng wǒ yí xià ba

14 请帮我一下吧

dà jiā dōu huì yǒu kùn nán
大家都会遇到困难

哎呀，水彩笔
没水了！



总是系不好……



这个字我不认识……



wǒ yě yù dào
我也遇到
guo kùn nán
过困难……

dà jiā dōu huì yǒu kùn nán
大家都会遇到困难，
yù dào kùn nán bú yào huāng
遇到困难不要慌。

wǒ yào qiú zhù ma
我要求助吗

yǒu gè xiǎo gū lu
有个小咕噜，
zǒng shì qiú bāng zhù
总是求帮助。
yī fu diū le bú huì zhǎo
衣服丢了不会找，
tiào shéng bú huì jí de kū
跳绳不会急得哭，
zǒu zhe zǒu zhe mí le lù
走着走着迷了路，
dǎ de jiàn qiú shàng le shù
打得毽球上了树，
kàn dào wū zi qǐ nòng yān
看到屋子起浓烟，
tīng dào jù xiǎng zài jìn chù
听到巨响在近处
shì bú shì dōu yào qiú bāng zhù
是不是都要求助？

小困难自己解决，
不要总依赖别人.....

有的事情必须
请人帮助.....



wǒ huì qiú zhù

我会求助



放学半小时了，妈妈还没来接我。真想给妈

妈打个电话！我鼓足勇气来到传达室，对叔叔说：

“叔叔，我想打个电话，可以吗？”叔叔说：“可

以。”打完电话，我对叔叔说：“谢谢您！”



qiú zhù de fāng fǎ duō zhǒng duō
求助的方法多种多样。
wǒ yě xiàng bié rén qiú zhù guo
我也向别人求助过。
yǒu yí cì
有一次……



wēn nuǎn de jiē lì bàng
温暖的“接力棒”



①



②

gē ge de sǎn ,
哥哥的伞，
gěi wǒ wēn nuǎn 。
给我温暖。
wǒ yě yòng sǎn ,
我也用伞，
chuán dì wēn nuǎn
传递温暖.....



③



④

shuí bāng guo wǒ ?
谁帮过我？
wǒ bāng guo shuí ?
我帮过谁？
wǒ hái néng bāng shuí ?
我还能帮谁？



fēn xiǎng zhēn kuài lè

15 分享真快乐

fēn xiǎng yuè dú gèng yǒu qù

分享阅读更有趣



fēn xiǎng de mó lì 分享的魔力

yǒu yí gè mó fǎ shī ,
有一个魔法师，
tā yǒu shén qí de mó fǎ :
他有神奇的魔法：
kě yǐ bǎ yí gè rén de kuài lè ,
可以把一个人的快乐，
chuán dì gěi dà jiā ;
传递给给大家；
bǎ yí gè rén de bàn fǎ ,
把一个人的办法，
biàn chéng dà jiā de bàn fǎ 。
变成大家的办法。
nǐ zhī dào ,
你知道，
tā shì zěn me zuò dào de ma ?
他是怎么做到的吗？

我还有一种方法！



尝尝我妈妈做的饼干。



我有一个新玩法。



fēn xiǎng hái yǒu
分享还有
shén me mó lì ne
什么魔力呢？



kuài lè de fēn xiǎng

快乐地分享

看书的时候，
要爱护哟。

平等公正 友善文明

这是谁带来
的书？真好看！

注意这里的
角要压好。

我折的青蛙
怎么不会跳呢？

快乐共分享

mì mì fēn xiǎng xiǎo shēng diǎn gù shì fēn xiǎng shēng dòng diǎn
秘 密 分 享 小 声 点 ， 故 事 分 享 生 动 点 ，
fāng fǎ fēn xiǎng zǐ xì diǎn tú shū fēn xiǎng ài xī diǎn
方 法 分 享 仔 细 点 ， 图 书 分 享 爱 惜 点 ，
yǔ rén fēn xiǎng lǐ mào diǎn yì qǐ fēn xiǎng kuài lè diǎn
与 人 分 享 礼 貌 点 ， 一 起 分 享 快 乐 点 。

fēn xiǎng le zhè me duō zhēn kāi xīn
分享了这么多，真开心！

tā shì xiǎo qì guǐ ma
他是“小气鬼”吗

wǒ yě hěn xiǎng hé dà jiā
我也很想和大家
yì qǐ fēn xiǎng kě shì
一起分享，可是……



我下次再不让
你用我的东西了。



这是爷爷留给
我作纪念的，不能
送给你。



你每次都
不给我看，我也不
给你看。



wǒ yě yù dào
我也遇到
guo zhè yàng de qíng kuàng
过这样的情况，
dāng shí
当时……

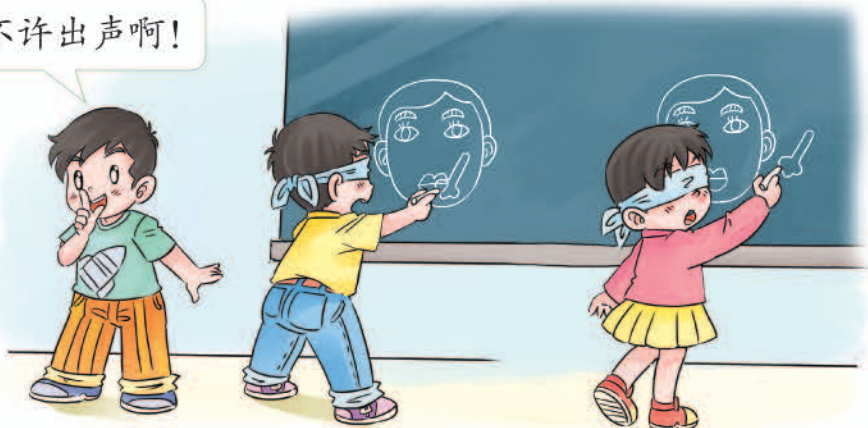


dà jiā yì qǐ lái hé zuò

16 大家一起来合作

yǒu rén bāng , bù yí yàng
有人帮，不一样

都不许出声啊！



左边一点……



wǒ fā xiàn
我发现……



小
鹿
和
猴
子

桃子一定很好吃！



叶子肯定也美味。

呀！水太深了，过不去！



shēng huó zhōng de hé zuò

生活中的合作

轮流摇，大家都可以跳。



一起背，背得更快、更准。



yǒu fēn gōng qiǎo pèi hé shēng
有分工，巧配合，生
huó chù chù yǒu hé zuò wǒ men hái kě yǐ
活处处有合作。我们还可以
yì qǐ
一起.....



我带你过河。



3

还是吃不到。



4

wèi shá hé zuò bú xià qù
为啥合作不下去



yù wèn tí bù mǎn yuàn tuán jié hé zuò cái kuài lè
遇问题，不埋怨，团结合作才快乐。



yì qǐ zuò zuò kàn
一起做做看

wǒ men de xiǎoqiàomén shì
我们的小窍门是……



让小球以最快的
速度全部出来。



我们一起做幅
美丽的剪贴画吧！



看，多漂亮！



xiǎo lù hé hóu zi
小鹿和猴子，
wèi shén me dōu chī dào le
为什么都吃到了
zì jǐ de měi wèi
自己的美味？



桃叶真美味！

7



8



wǒ men dōu shì shào xiān duì yuán

17 我们都是少先队员

wǒ men rù duì le

我们入队了



我终于戴上红领巾了!



第一次敬队礼!



我在队旗下宣誓：
我热爱中国共产党，
热爱祖国……



时刻准备着!

晓
玥
和
红
领
巾



红领巾代表红旗的一角，
是革命先烈的鲜血染成。

我自己来!



1

2

wǒ men de duì lǐ
我们的队礼

nǐ hái zhī dào shí hou nǎ xiē
你还知道什么时候、哪些
dì fang kě yǐ xíng duì lǐ ma
地方可以行队礼吗？



3



4

zài duì qí xià qián jìn 在队旗下前进



zài duì qí xià wǒ men zhuō zhuàng
在队旗下我们茁壮
chéng zhǎng jī jí shēng huó
成长，积极生活！



在队课上我们学习少先队知识。



清明节我们一起缅怀先烈。



我们是共产主义接班人……

在少先队活动中，我们高唱队歌，做阳光少年。

wǒ men hái hě yǐ zǔ zhī nǎ xiē
我们还可以组织哪些
duì qí xià de huódòng ne
队旗下的活动呢？





hónglǐng jīn shí kè tí xǐng wǒ chéng le shào xiān duì yuán
红领巾时刻提醒我：成了少先队员，
shēng huó zhōng yě yào yǒu xiē bù tóng
生活中也要有些不同。

我是少先队员了，在家要做家人的好帮手。



我和队员们参加了小区的垃圾分类活动。



邻居王奶奶儿女都不在身边，我们经常帮她清扫院子。



chéng wéi xīn shí dài de hǎo shào nián
成为新时代的好少年，
wǒ hái yào zuò nǎ xiē nǚ lì ne
我还要做哪些努力呢？



后 记

《义务教育教科书（五·四学制） 道德与法治》（一～五年级）由教育部组织编写，南京师范大学鲁洁教授担任总主编。

本册教科书的撰写者包括左兆军（第1、2、9课）、孙民（第3、4、13、17课）、方丽敏（第5、6、7、8课）、高军玉（第10、11、12课）、方峥嵘（第14、15、16课），易森林参与了全册书的编写研讨工作，方晓春、王雅丽、邱彩兰、彭文超、郭琴等为教科书编写做了大量的服务工作。

北京纸墨春秋艺术设计有限公司承担本书美术设计工作，北京文鲁文化传媒有限公司、北京怡彩艺术设计有限责任公司为本书绘制插图，吕旻、乔思瑾为本书设计封面，李旻为本书封面绘制插图。

林崇德、韩震、万俊人、夏学銮、成尚荣、朱明光、韩小明、赵聪、伍新春、赵景欣、周晓超等审查专家提出了很多宝贵的修改意见，对教科书的修改完善给予了悉心指导和倾力帮助。在教育部的组织下，广大一线优秀教师反馈了很多意见和建议，保证了教学的适切性。在试教试用过程中，我们得到了北京市、江苏省、浙江省、安徽省、福建省、河南省、湖北省、重庆市、四川省以及新疆维吾尔自治区等地教育科学研究院（所）、教研室及一线教师的大力支持，他们的意见和建议为教科书的进一步完善提供了保障。

人民教育出版社承担了教科书的编辑出版工作，在组织编写、试教试用等方面给予了全方位的协助。吕敬人等为教科书的整体设计提供了艺术指导。此外，对教科书的编写、出版提供过帮助的同人和社会各界朋友还有很多，在此一并表示诚挚感谢。

期盼使用本套教科书的广大师生、家长提出宝贵意见，我们将集思广益，不断修订，使教科书趋于完善。

联系方式

电 话：010-58758539

电子邮箱：jcfk@pep.com.cn

编 者

2018年11月

谨向为本书提供照片和资料的单位及个人致谢

曹洋 (p20 左上图); 张晨晨 (p31 女孩吃水果图); 王岳 (p31 红房子图); 安子琴 (p48); 王世光 (p67 左下图); 郭雯霞 (p67 右下图); 霍志玲 (p69 上图); 全景网 (p20 右上、p20 左下、p30 米饭图); 东方IC网 (p20 右下、p30 左上、p30 右上、p31 左上、p31 砌墙图、p66 左上、p66 左下、p66 右下、p67 右上、p68 左下、p68 右下); 中国新闻图片网 (p30 养蚕图、p30 左下、p30 右下、p31 剪枝图、p31 右下); 视觉中国网 (p66 右上、p67 左上)。