

培智学校义务教育实验教科书

生活适应

二年级 下册

人民教育出版社 课程教材研究所
特殊教育课程教材研究开发中心 编著



人民教育出版社

· 北京 ·

培智学校义务教育实验教科书 生活适应 二年级 下册

人民教育出版社 课程教材研究所 编著
特殊教育课程教材研究开发中心

出版发行 人民教育出版社

(北京市海淀区中关村南大街 17 号院 1 号楼 邮编: 100081)

网 址 <http://www.pep.com.cn>

经 销 全国新华书店

印 刷 ××× 印刷厂

版 次 2018 年 11 月第 1 版

印 次 年 月第 次印刷

开 本 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张 6.25

字 数 130 千字

书 号 ISBN 978-7-107-33298-2

定 价 6.20 元

价格依据文件号: 京发改规〔2016〕13 号

版权所有·未经许可不得采用任何方式擅自复制或本产品任何部分·违者必究

如发现内容质量问题, 请登录中小学教材意见反馈平台: jcyjfk.pep.com.cn

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与本社联系。电话: 400-810-5788

绿色印刷 保护环境 爱护健康

亲爱的同学们:

你们手中的这本教科书采用绿色印刷标准印制, 在它的封底印有“绿色印刷产品”标志。从 2013 年秋季学期起, 北京地区出版并使用的义务教育阶段中小学教科书全部采用绿色印刷。

按照国家环境标准 (HJ2503-2011)《环境标志产品技术要求 印刷 第一部分: 平版印刷》, 绿色印刷选用环保型纸张、油墨、胶水等原辅材料, 生产过程注重节能减排, 印刷产品符合人体健康要求。

让我们携起手来, 支持绿色印刷, 选择绿色印刷产品, 共同关爱环境, 一起健康成长!

北京市绿色印刷工程

总 主 编：朱志勇 芦燕云

主 编：芦燕云 朱志勇

副 主 编：穆 颖 许海英

编写人员：龚贵春 李崇利 孙广宇 申承林

黄红艳 汪晓燕 温小笛 王得义

责任编辑：施 彦

美术编辑：昌梦洁

插图绘制：北京怡彩艺术设计有限责任公司

黄晨靓 孙 楠

王 平 王一萌

封面设计：昌梦洁

封面绘图：黄晨靓 孙 楠

人 教 版[®]

目录

第一单元 学校生活

1



- 1 整洁的校园 2
- 2 今天我值日 10
- 3 多彩的活动 16

第二单元 个人生活

23



- 4 常见的饮品 24
- 5 我的三餐 32
- 6 整理自己的餐具 40
- 7 身体不舒服 46



第三单元 家庭生活 53

- 8 家具..... 54
- 9 家用电器..... 62



第四单元 社区生活 69

- 10 使用公共厕所..... 70
- 11 使用直梯..... 76



第五单元 节日 85

- 12 三八妇女节..... 86
- 13 五一劳动节..... 90

第一单元 学校生活



宣传栏

学校生活



®

1

整洁的校园



★ 爱护校园公用设施



轻开轻关



轻搬轻放



小心使用，不损坏

★ 保持校园环境卫生



爱护花草树木



垃圾扔进垃圾桶



不乱写乱画



物品用完要放回原位

我再学一学

爱护环境，节约资源。



我来做一做

选一选下图中谁做得对，为什么。



应该如何爱护校园环境？和爸爸妈妈说一说。



★ 都来评一评

评价内容	学生自评	教师评价
爱护校园公用设施	😊😊😊	😊😊😊
保持校园环境整洁	😊😊😊	😊😊😊
家长寄语		

2

今天我值日



★ 我是值日生



提早到校



开窗



扫地



擦黑板



摆桌椅



倒垃圾

★ 值日生的劳动成果



我再学一学

环境整洁靠大家。



我来做一做

今天我值日。看图说一说有哪些事情要做。



自己当值日生时为班级做了哪些事情？和爸爸妈妈说一说。



★ 都来评一评

评价内容	学生自评	教师评价
知道自己哪天值日	😊😊😊	😊😊😊
知道值日生的职责	😊😊😊	😊😊😊
当好值日生	😊😊😊	😊😊😊
家长寄语	人教版®	



★ 多彩的学校活动





我再学一学

学校还会组织各种各样的校外活动。



我来做一做

说一说自己参加过的活动。



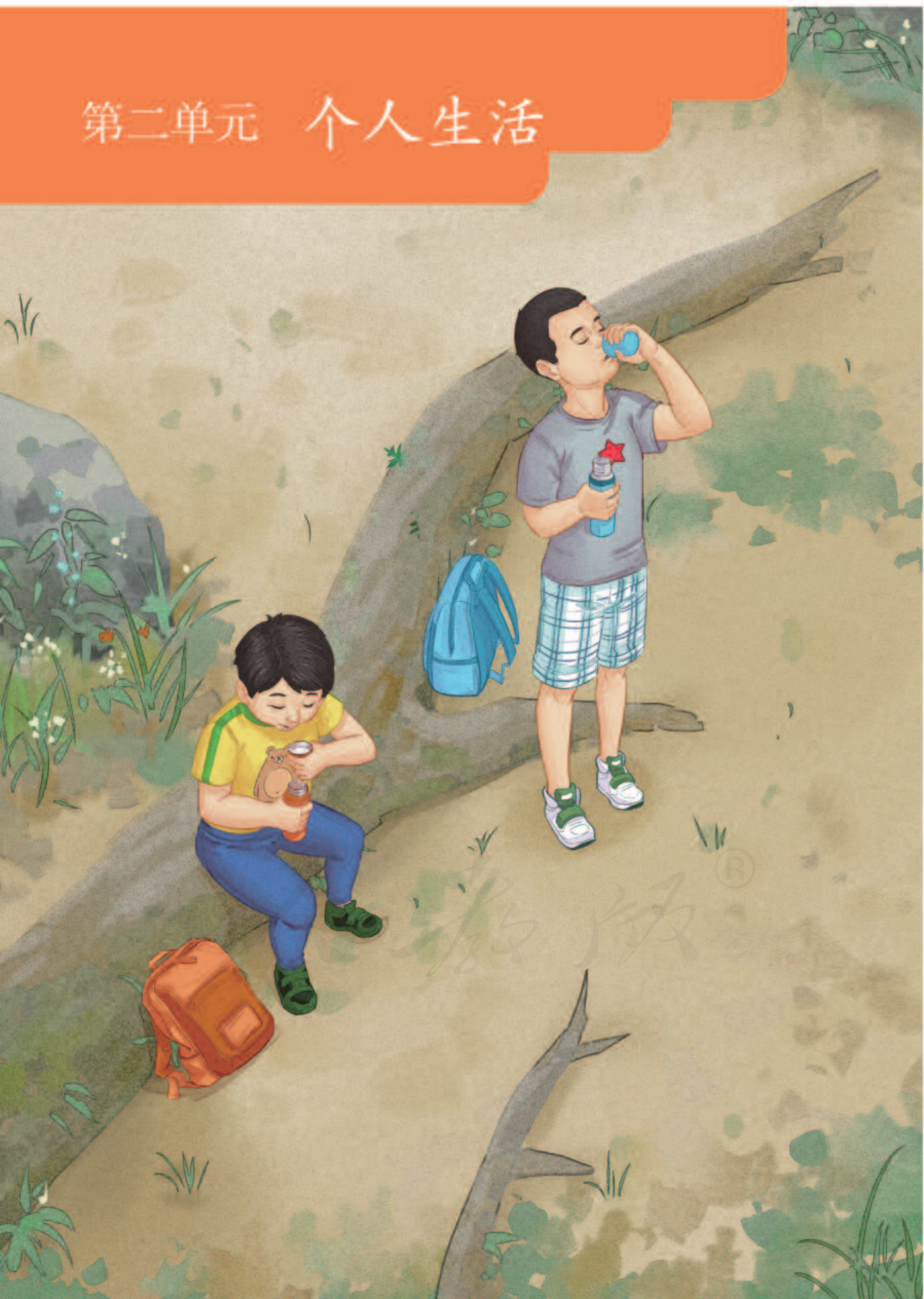
最近参加了哪些学校活动？向爸爸妈妈简单介绍一下。



★ 都来评一评

评价内容	学生自评	教师评价
了解学校活动	😊😊😊	😊😊😊
愿意参与学校活动	😊😊😊	😊😊😊
家长寄语		

第二单元 个人生活





4

常见的饮品



★ 常见的饮品



★ 饮用时需注意



不喝生水



不着急，慢慢喝



不喝过热、过冷的饮品

我再学一学

这些饮品是由什么做成的？



再认一认其他饮品。



茶



咖啡



汽水

我来做一做

连一连，把下图中的饮品放进购物筐里。



指一指哪些饮用方法是正确的。



和爸爸妈妈去超市，认识更多的饮品。



★ 都来评一评

评价内容	学生自评	教师评价
认识常见的饮品	  	  
不喝生水	  	  
知道喝水时不着急，慢慢喝	  	  
不喝过热、过冷的饮品	  	  
家长寄语		

5 我的三餐



早餐



午餐



晚餐

★ 我的早餐



★ 我的午餐



★ 我的晚餐



★ 三餐按时吃



我再学一学

有些学校课间有加餐。



我来做一做

圈一圈自己早餐想吃什么。



说一说乐乐和天天应该怎么做。



今天在学校午餐吃了什么？放学后告诉爸爸妈妈吧。



★ 都来评一评

评价内容	学生自评	教师评价
知道一日有三餐	😊😊😊	😊😊😊
知道三餐按时吃	😊😊😊	😊😊😊
家长寄语		

6

整理自己的餐具



★ 我来整理自己的餐具



★ 我会整理自己的餐具



收拾餐具动作要轻



餐具要分类放好

我再学一学

在家里和在餐馆用餐时，也要整理自己的餐具。



我来做一做

选一选谁做得对。



连一连这些餐具应该放到哪里。



在家里练习整理自己的餐具。



★ 都来评一评

评价内容	学生自评	教师评价
知道自己的餐具自己整理	😊😊😊	😊😊😊
知道如何整理自己的餐具	😊😊😊	😊😊😊
家长寄语	人教版®	

7

身体不舒服



★ 身体不舒服



头疼



牙疼



肚子疼



擦伤

★ 表达身体不适



我再学一学

认一认下面这些身体不舒服的症状。



咳嗽



流鼻涕



头晕



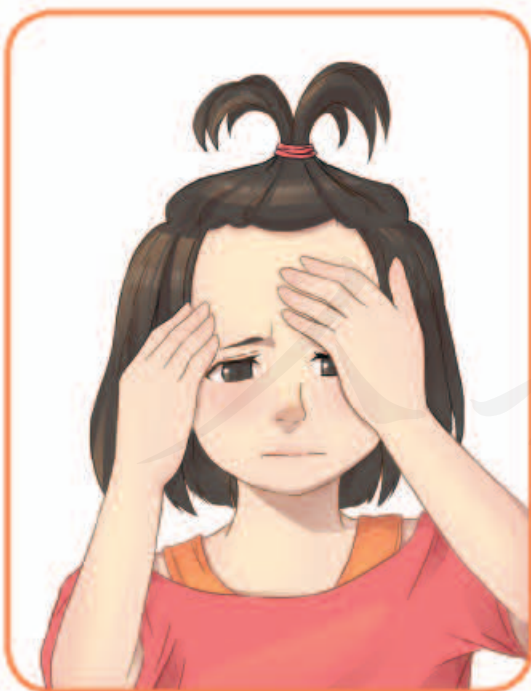
发烧



嗓子疼

我来做一做

说一说下图中的小朋友哪里不舒服。



身体不舒服时，及时告诉老师或家长。



★ 都来评一评

评价内容	学生自评	教师评价
简单表达身体的不适	😊😊😊	😊😊😊
身体不舒服时，告诉家长或老师	😊😊😊	😊😊😊
家长寄语		

第三单元 家庭生活



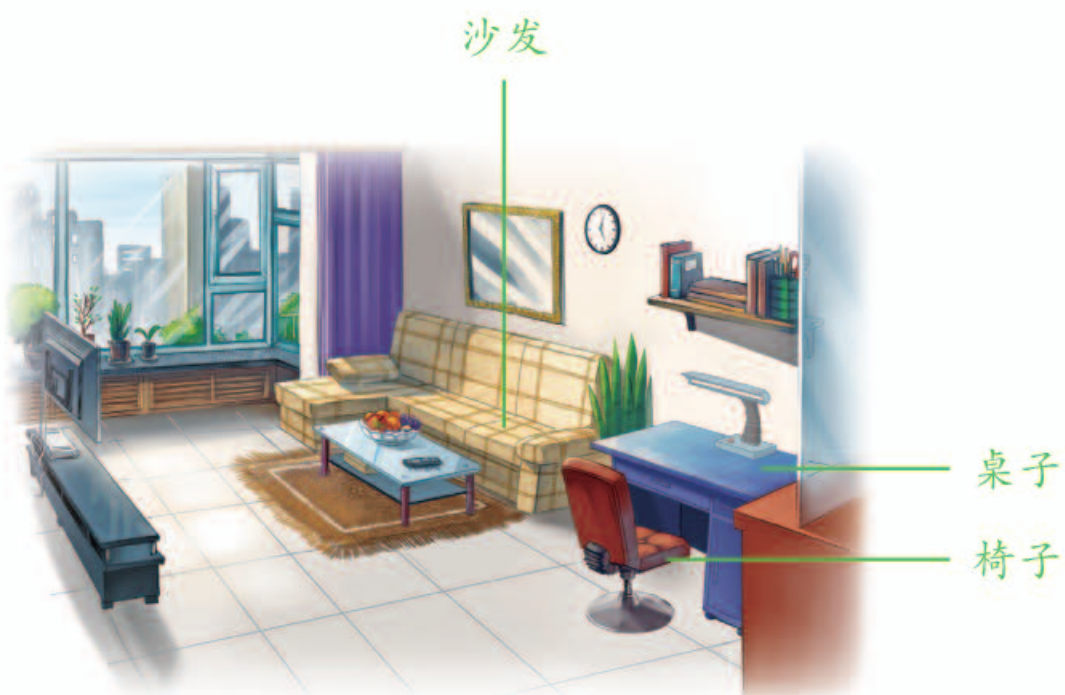


8

家具



★ 认识常见的家具



★ 爱惜家具



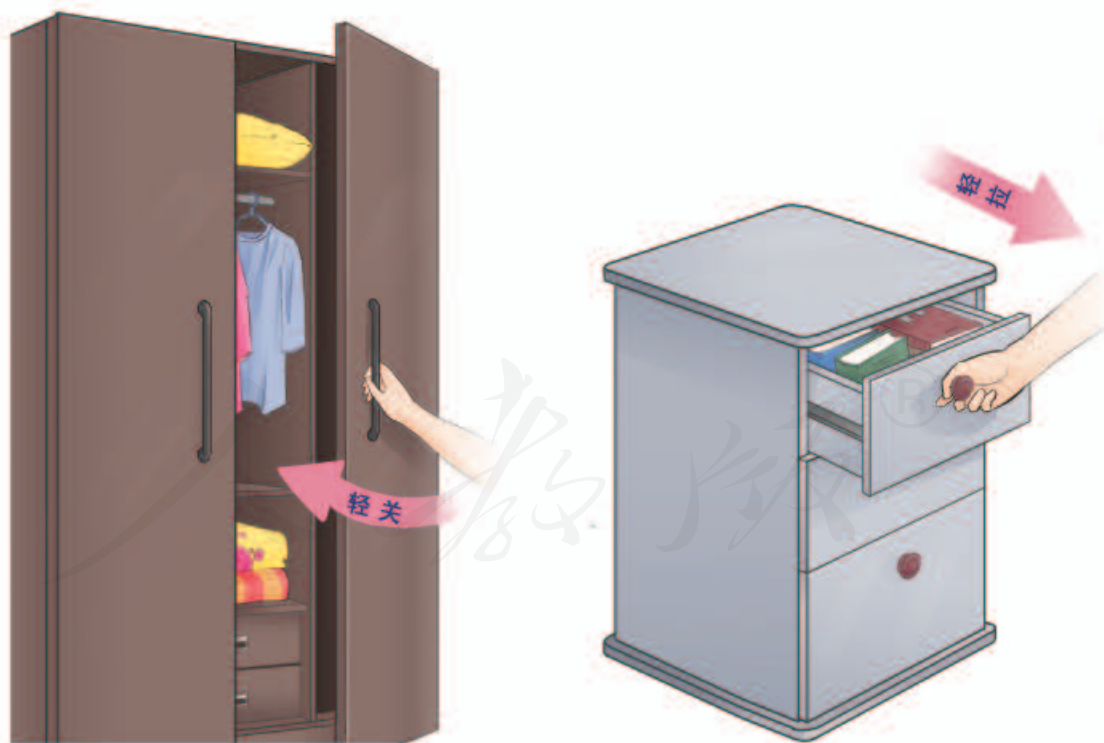
不在床上和沙发上蹦跳



不在桌面乱写乱画



椅子、凳子要轻搬轻放



开关柜门、推拉抽屉，力度要适宜

我再学一学

家里的其他物品也要爱惜。



拉窗帘不能太用力



有些游戏不能在家里玩



被子和枕头不要掉到地上



我来做一做

圈出下图中的家具。



说一说谁做得对，谁做得不对，应该怎么做。



说一说自己的房间里有什么家具。



★ 都来评一评

评价内容	学生自评	教师评价
认识常见的家具	😊😊😊	😊😊😊
爱惜家具及家居物品	😊😊😊	😊😊😊
家长寄语		



★ 常见的家用电器



电视机



电冰箱





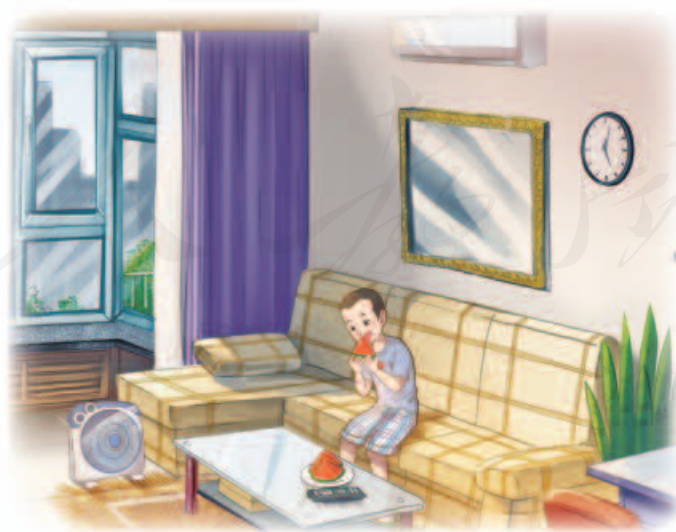
洗衣机



电风扇



空调



我再学一学

认一认下面这些家用电器。



电饭煲



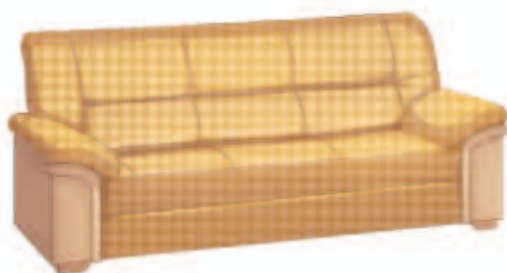
微波炉



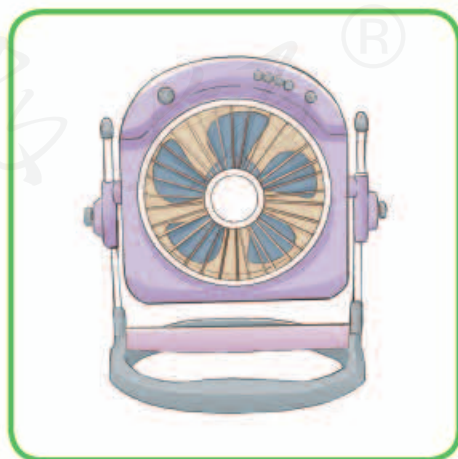
饮水机

我来做一做

圈出下图中的家用电器。



他们分别需要哪种家用电器？请用线连一连。



说一说自己家里有哪些家用电器。



★ 都来评一评

评价内容	学生自评	教师评价
认识常见的家用电器	😊😊😊	😊😊😊
知道常见家用电器的功能	😊😊😊	😊😊😊
家长寄语		

第四单元 社区生活





10

使用公共厕所



★ 我要去公共厕所



★ 公共厕所的标识



我再学一学

认一认公共厕所内的这些设施。



我来做一做

圈一圈，把公共厕所的标识圈出来。



连一连兰兰和天天应该进哪个厕所。



和爸爸妈妈外出时，试着自己找一找公共厕所。



★ 都来评一评

评价内容	学生自评	教师评价
知道外出想上厕所 时要用公共厕所	😊😊😊	😊😊😊
认识公共厕所的 标识	😊😊😊	😊😊😊
家长寄语		

11

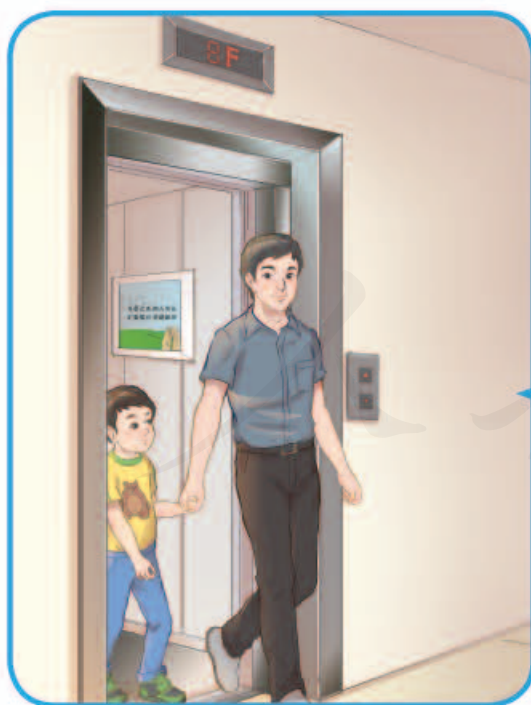
使用直梯



★ 认识直梯



★ 乘坐直梯



★ 乘坐直梯的安全注意事项



乘坐电梯要有大人陪同



不能乘坐维修中的电梯



电梯满员时，不强行挤入



电梯内不能打闹、蹦跳

我再学一学

乘坐直梯还要注意下面的礼仪规范。



轻按楼层按键



电梯内不大声喧哗



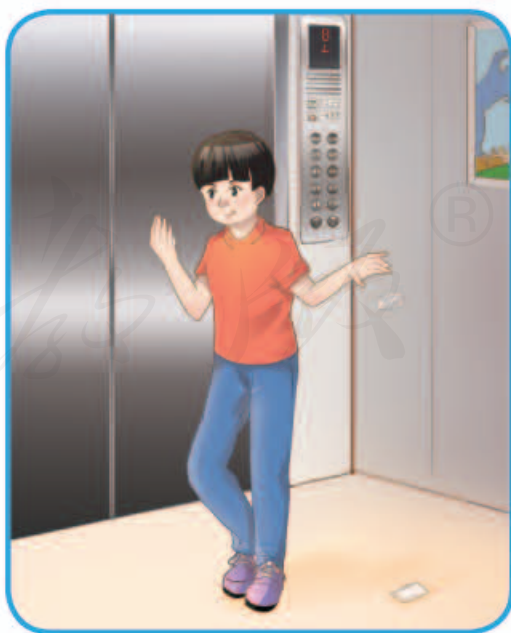
保持电梯整洁

我来做一做

指一指应该按哪个按钮。



选一选下图中谁做得对，谁做得不对，应该怎么做。



和爸爸妈妈乘坐直梯时，学习自己按楼层按键。



★ 都来评一评

评价内容	学生自评	教师评价
认识直梯	😊😊😊	😊😊😊
知道直梯的基本使用方法	😊😊😊	😊😊😊
安全使用直梯	😊😊😊	😊😊😊
家长寄语		

第五单元 节日



节日快乐



12

三八妇女节



★ 3月8日是妇女节

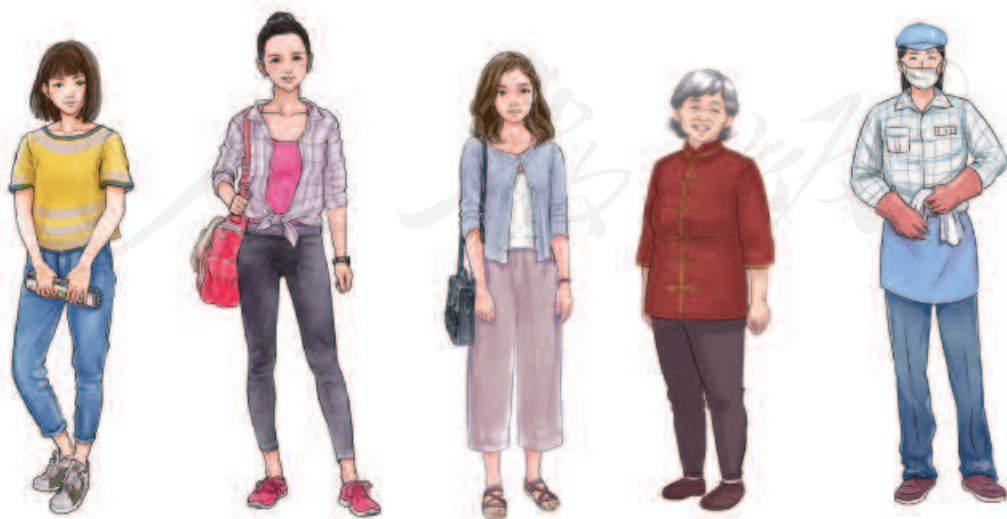


★ 妇女节的活动



我再学一学

妇女节是妇女们的节日。



我来做一做

圈一圈哪一天是妇女节。

三月						
一	二	三	四	五	六	日
26	27	28	1	2	3	4
5	6	7	8 妇女节	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

妇女节这天，送妈妈一件自制的小礼物吧。



★ 都来评一评

评价内容	学生自评	教师评价
知道3月8日是妇女节	😊😊😊	😊😊😊
参与妇女节的活动	😊😊😊	😊😊😊
家长寄语		

13

五一劳动节



★5月1日是劳动节



★ 劳动节的活动



我再学一学

劳动节是劳动者的节日。



我来做一做

圈一圈哪一天
是劳动节。

五月						
一	二	三	四	五	六	日
30	1 劳动节	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

说一说劳动节
自己和家人是怎么
过的。



都来评一评

评价内容	学生自评	教师评价
知道5月1日是劳动节		
参与劳动节的家庭活动		
家长寄语		

后 记

本套教科书由人民教育出版社课程教材研究所特殊教育课程教材研究开发中心依据教育部《培智学校义务教育生活适应课程标准（2016年版）》编写，经教育部基础教育课程教材专家工作委员会审查通过。

本套教科书集中反映了培智学校义务教育生活适应教科书编写研究与教学实验的优秀成果，凝聚了参与调查研究、教材编写、教材审查、试教试用各阶段工作的教育专家、学科专家、教研人员以及一线教师的集体智慧。我们感谢所有对教科书的调研、编写、审查、试用等提供过帮助与支持的专家、学者、教研人员和教师。

我们真诚地希望全国各地培智学校的教师、学生及家长在使用教科书的过程中提出宝贵意见，并将这些意见和建议及时反馈给我们，以便我们修改与完善。让我们携起手来，共同做好培智学校义务教育教材建设工作！

人民教育出版社 课程教材研究所
特殊教育课程教材研究开发中心

2018年6月