

培智学校义务教育实验教科书

生活适应

一年级 下册

人民教育出版社 课程教材研究所
特殊教育课程教材研究开发中心 编著



人民教育出版社

· 北京 ·

培智学校义务教育实验教科书 生活适应 一年级 下册

人民教育出版社 课程教材研究所
特殊教育课程教材研究开发中心 编著

出版发行 人民教育出版社

(北京市海淀区中关村南大街17号院1号楼 邮编: 100081)

网 址 <http://www.pep.com.cn>

经 销 全国新华书店

印 刷 ××× 印刷厂

版 次 2017年8月第1版

印 次 年 月第 次印刷

开 本 787毫米×1092毫米 1/16

印 张 7

字 数 138千字

书 号 ISBN 978-7-107-31948-8

定 价 6.85元

价格依据文件号: 京发改规〔2016〕13号

版权所有·未经许可不得采用任何方式擅自复制或使用本产品任何部分·违者必究

如发现内容质量问题, 请登录中小学教材意见反馈平台: jcyjfk.pep.com.cn

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与本社联系。电话: 400-810-5788

总 主 编：朱志勇 芦燕云

主 编：芦燕云

副 主 编：龚贵春 穆 颖

编写人员：芦燕云 朱志勇 龚贵春 龙正武 王 鑫 穆 颖 施 彦
杨 磊 郭 磊 高鹏凌 于 丰 黄红艳 焦庭芳 聂亚利
申承林 王红霞 王桂香 王得义

责任编辑：施 彦

美术编辑：昌梦洁

插图绘制：北京心合文化有限公司
北京怡彩艺术设计有限责任公司
黄晨靓 孙 楠

封面设计：昌梦洁

封面绘制：黄晨靓 孙 楠

人 教 版[®]

目录

第一单元 学校生活 1



- 1 我是好学生 2
- 2 学校的工作人员 8
- 3 爱惜学习用具 16
- 4 校园安全 22

第二单元 个人生活 29



- 5 常见的水果 30
- 6 常见的蔬菜 38
- 7 常见的餐具 46
- 8 良好的用餐习惯 54
- 9 学穿衣服 60
- 10 我 68

第三单元 家庭生活 75



- 11 我的家人76
- 12 我是听话的孩子84
- 13 我的家真干净90



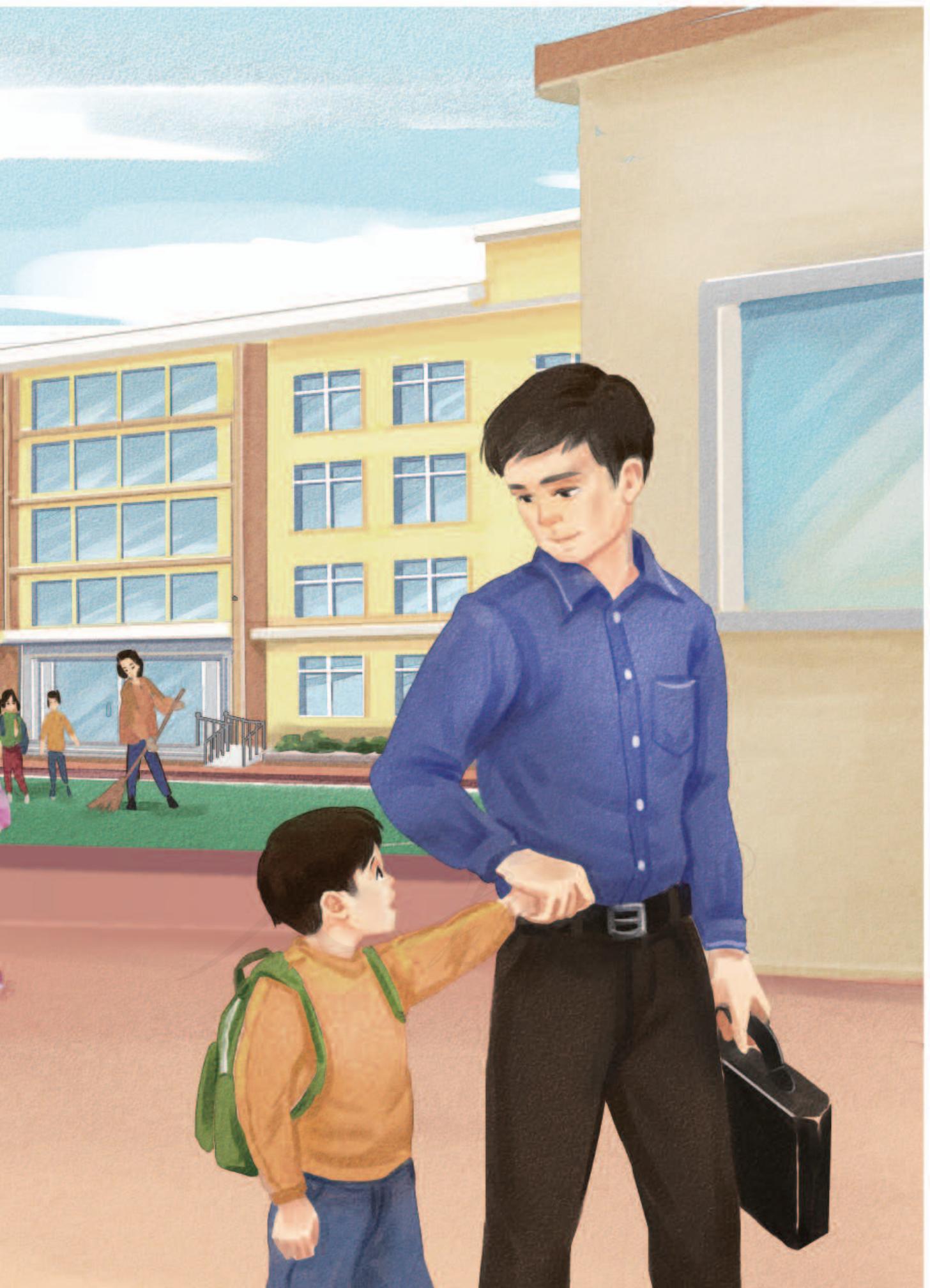
第四单元 社会生活 97

- 14 六一儿童节98

人民教育出版社

第一单元 学校生活





1

我是好学生



★ 有礼貌



★ 守纪律



按时到学校。



课间不打闹。

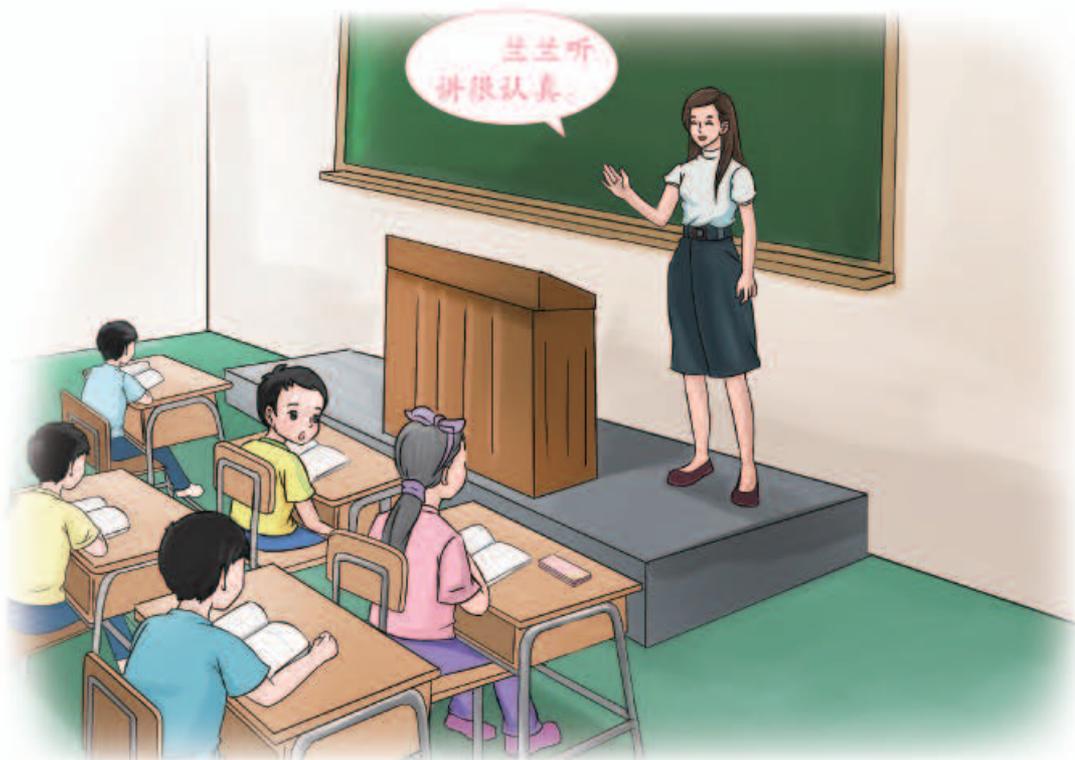


做事守秩序。



上课不乱跑。

★ 爱学习

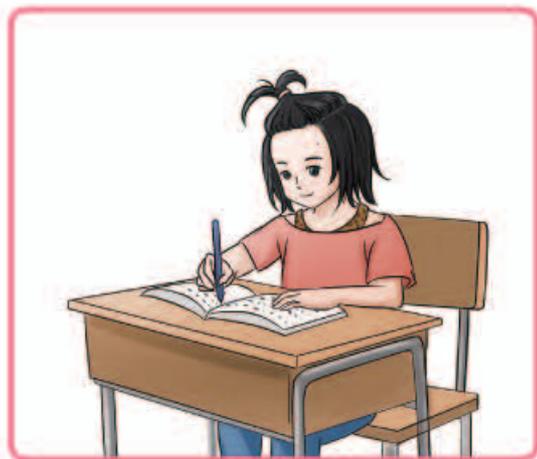


★ 勤锻炼



我再学一学

正确的看书、写字姿势。



我来做一做

应该说什么？



能做到每天按时到校吗？请爸爸妈妈帮你记录一下吧。

周一	周二	周三	周四	周五

 都来评一评

评价内容	学生自评	教师评价
会使用礼貌用语	  	  
遵守纪律	  	  
爱学习	  	  
经常锻炼身体	  	  
家长寄语		

2

学校的工作人员



★ 保安人员



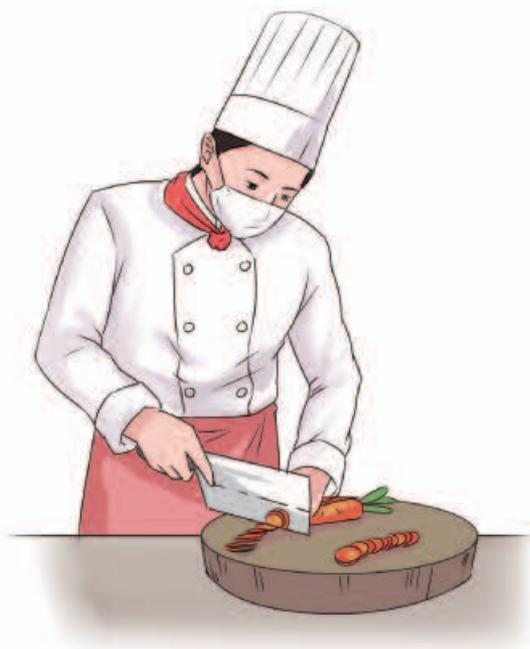
★ 保潔人員



★ 校医

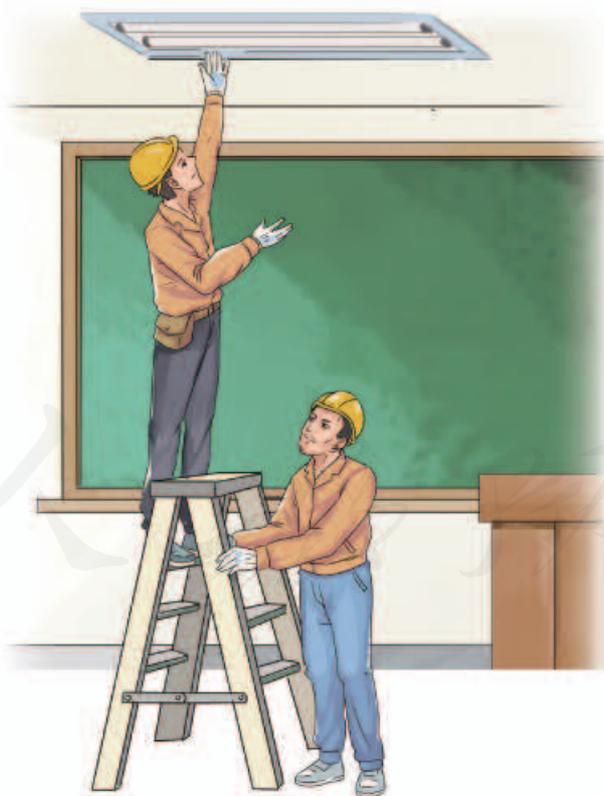


★ 食堂工作人员



我再学一学

学校里还有哪些工作人员？

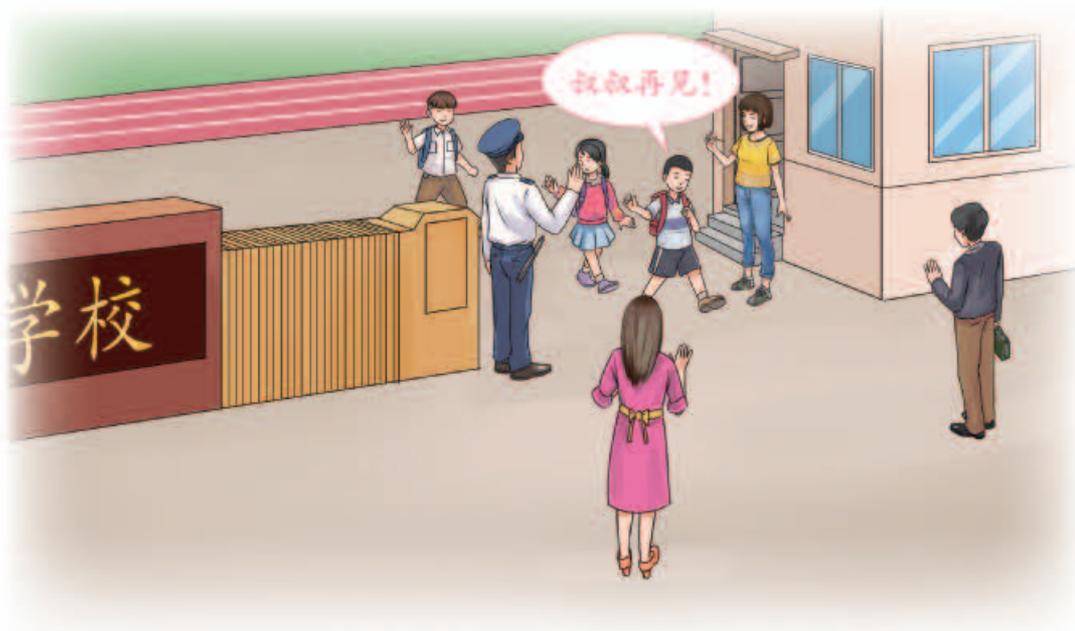


我来做一做

连一连。



见到学校工作人员主动打招呼。



★ 都来评一评

评价内容	学生自评	教师评价
认识学校的主要工作人员	😊😊😊	😊😊😊
知道学校工作人员的主要工作	😊😊😊	😊😊😊
家长寄语	®	
人教版		

3

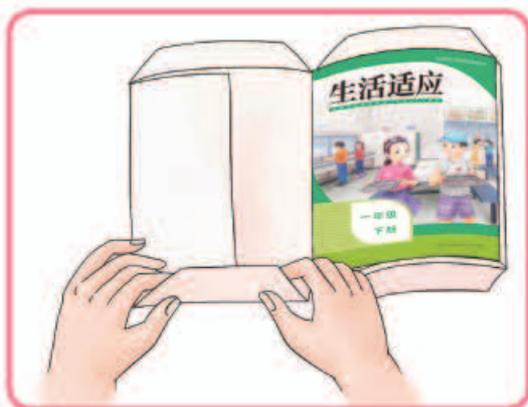
爱惜学习用具



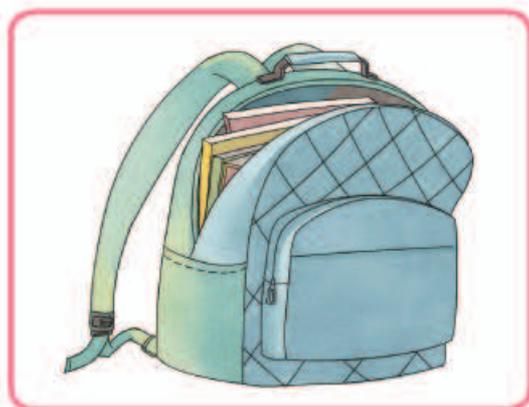
★ 爱惜书包



★ 爱惜书本



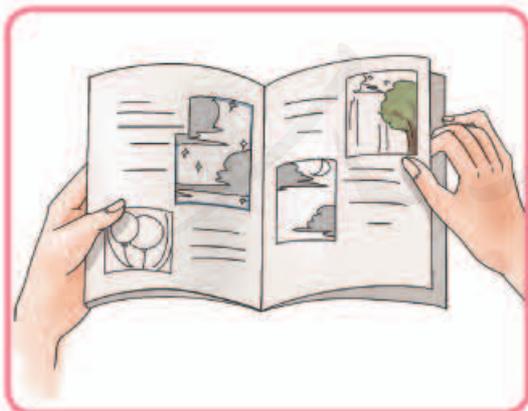
包好书皮。



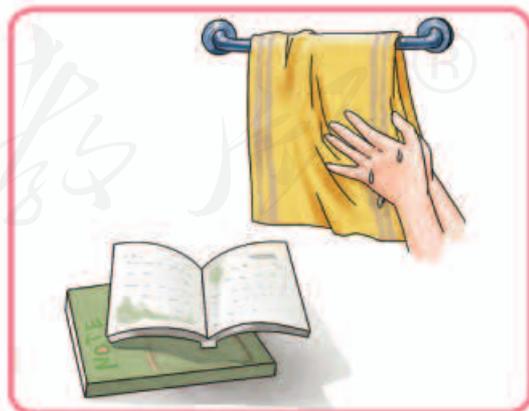
书本放整齐。



按住书本，轻轻擦。



轻轻翻页。

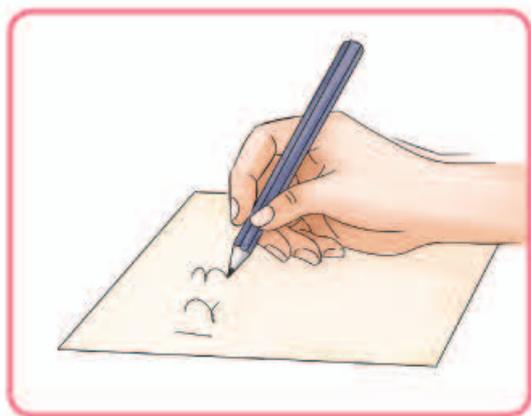


不用脏手、湿手摸书本。

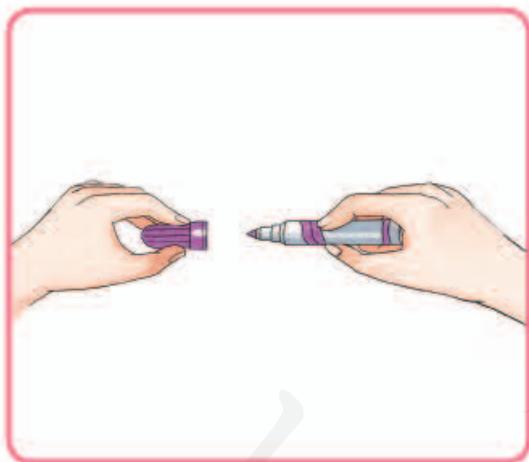
★ 爱惜笔和橡皮



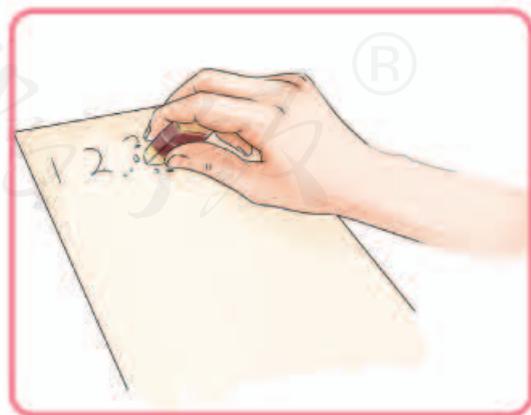
笔和橡皮要收好。



写字不要用力过大。



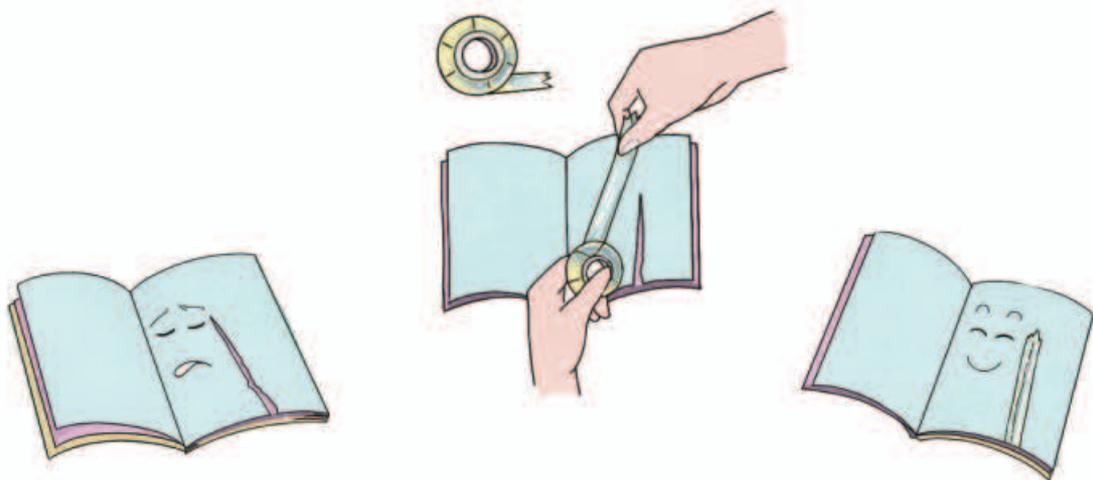
不用时套上笔帽。



用完再换新橡皮。

我再学一学

书本破了怎么办？



我来做一做

选一选谁做得对。



练习把学习用具整齐地放进书包里。



★ 都来评一评

评价内容	学生自评	教师评价
知道爱惜书包的方法	😊😊😊	😊😊😊
知道爱惜书本的方法	😊😊😊	😊😊😊
知道爱惜笔和橡皮的方法	😊😊😊	😊😊😊
家长寄语		

4

校园安全



★ 课间安全



★ 课堂安全



我再学一学

这些地方不能去!



监控室



食堂操作间



配电室



仓库

这些物品不能碰!



我来做一做

选一选谁做得对。



有意外要及时向谁求助？



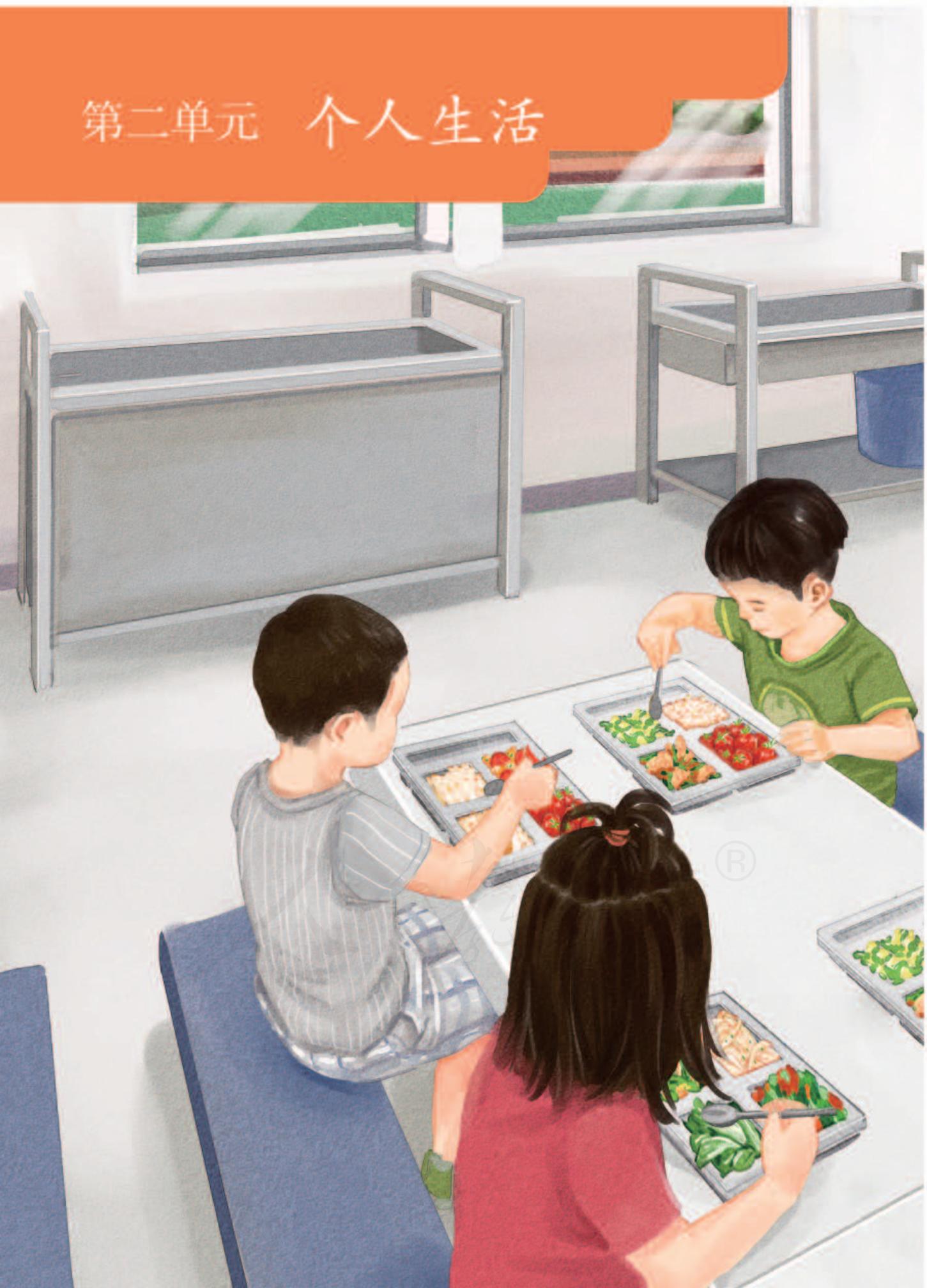
跟老师到户外活动，注意安全。



★ 都来评一评

评价内容	学生自评	教师评价
能注意课间安全		
能注意课堂安全		
家长寄语		

第二单元 个人生活

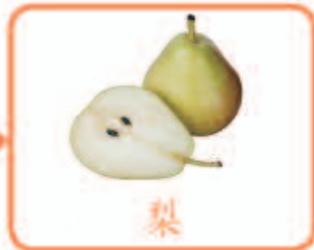




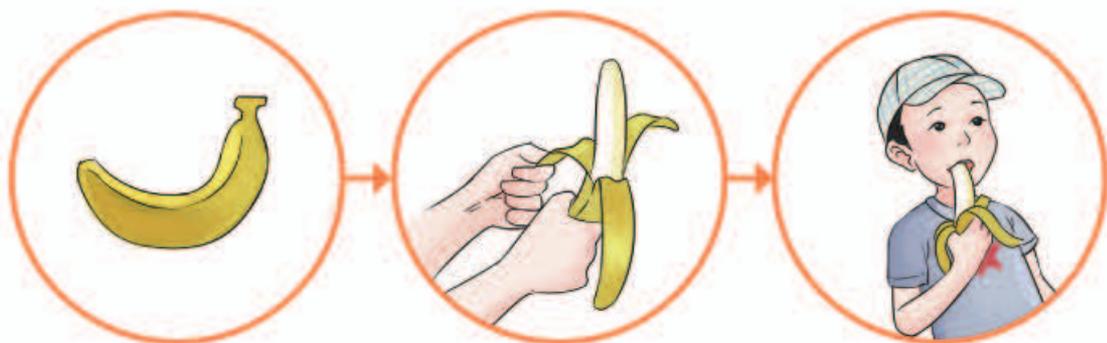
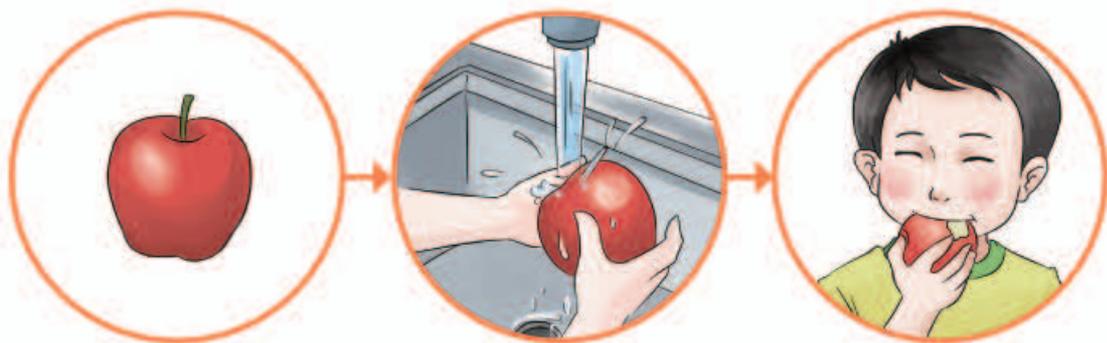
5 常见的水果



★ 认识水果



★ 水果的吃法



★ 我爱吃水果



苹果甜甜的，我爱吃。

橘子酸酸甜甜的，我爱吃。

香蕉甜甜的，我爱吃。

我再学一学

认一认这些水果。

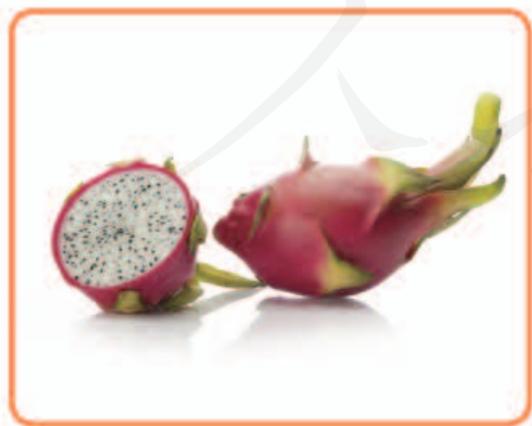


水果还可以这样吃。



我来做一做

选出需要去皮吃的水果。



今天吃水果了吗？请爸爸妈妈帮你记录一下吧。

周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日

 都来评一评

评价内容	学生自评	教师评价
认识常见的水果	  	  
知道常见水果的吃法	  	  
家长寄语		
		

6

常见的蔬菜



★ 认识蔬菜



番茄



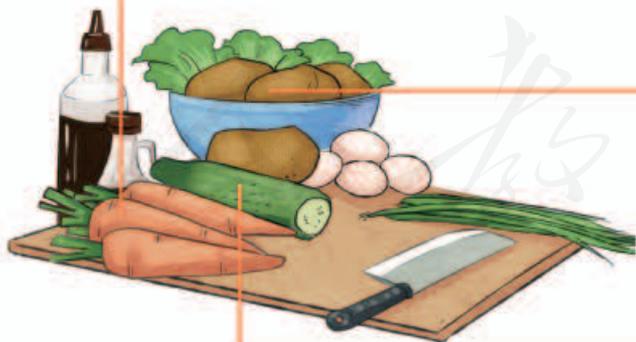
油菜



茄子



胡萝卜



马铃薯



黄瓜

★ 蔬菜的吃法



★ 我爱吃蔬菜



我再学一学

认一认这些蔬菜。



蔬菜还可以这样吃。



我来做一做

选出吃过的蔬菜。



和爸爸妈妈一起去菜市场，认识更多的蔬菜。



★ 都来评一评

评价内容	学生自评	教师评价
认识常见的蔬菜	😊😊😊	😊😊😊
知道常见蔬菜的吃法	😊😊😊	😊😊😊
每天吃蔬菜	😊😊😊	😊😊😊
家长寄语		

7

常见的餐具



★ 碗



★ 盘子



★ 勺子



★ 筷子



★ 我会用勺子



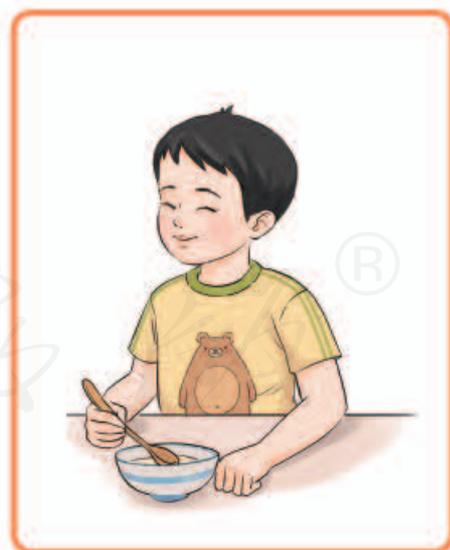
① 握勺



② 舀起食物



③ 放入口中



④ 放回碗里

我再学一学

这些也是餐具。



我来做一做

选出家里有的餐具。



会正确使用勺子吗？请爸爸妈妈帮你记录一下吧。

周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日

 都来评一评

评价内容	学生自评	教师评价
认识常见的餐具	  	  
知道餐具的作用	  	  
会使用勺子	  	  
家长寄语		
		

8

良好的用餐习惯



★ 专心用餐



★ 不浪费食物



★ 注意卫生



饭前洗手



饭后擦嘴



饭后漱口

我再学一学

知道吃饭还要注意什么吗？



我来做一做

选一选谁做得对。



能做到专心吃饭吗？请爸爸妈妈帮你记录一下吧。

	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
晚餐							

 都来评一评

评价内容	学生自评	教师评价
能专心用餐	  	  
不浪费食物	  	  
能注意用餐卫生	  	  
家长寄语		
		

9

学穿衣服



★ 我的衣服

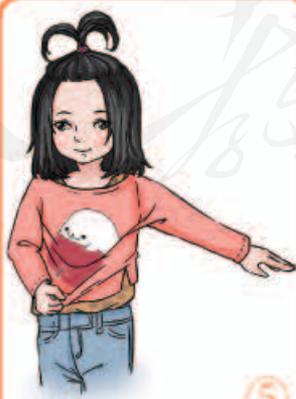


内衣



外衣

★ 我会穿套头衫

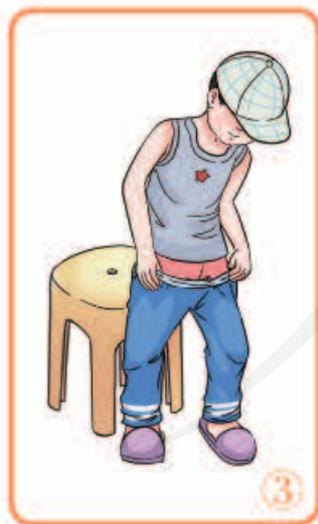
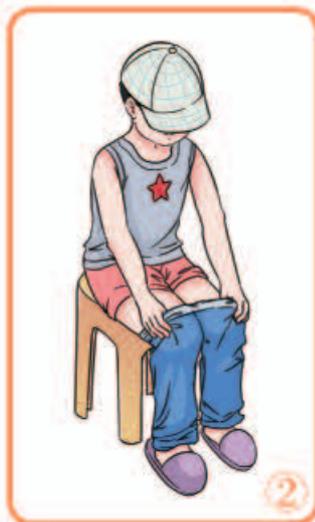
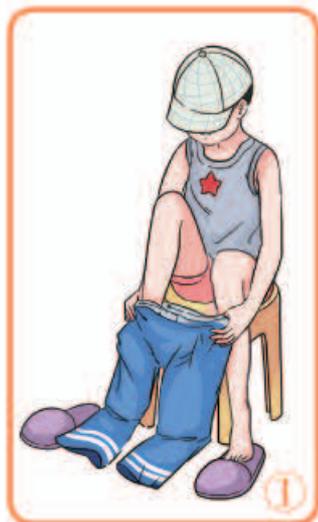
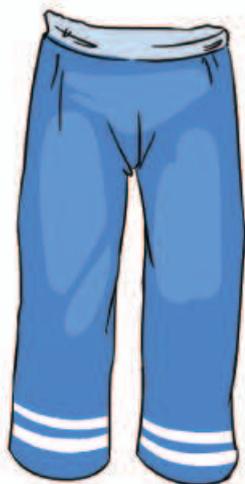


★ 我会穿短裤



我再学一学

★ 穿长裤



★ 穿袜子



我来做一做

选出表示衣服正面的图。



能每天自己穿衣服吗？请爸爸妈妈帮你记录一下吧。

周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日

 都来评一评

评价内容	学生自评	教师评价
认识自己的衣服	  	  
会穿套头衫	  	  
会穿短裤	  	  
家长寄语		

人教版®



★ 我的名字



我叫王乐乐，
小名叫乐乐。

我是兰兰，
大名叫丁兰兰。



我是贝贝，
大名叫田贝贝。

我叫李
天天，大家
都叫我天天。



★ 我的年龄



★ 我的性别



我是女孩。我
喜欢穿裙子。

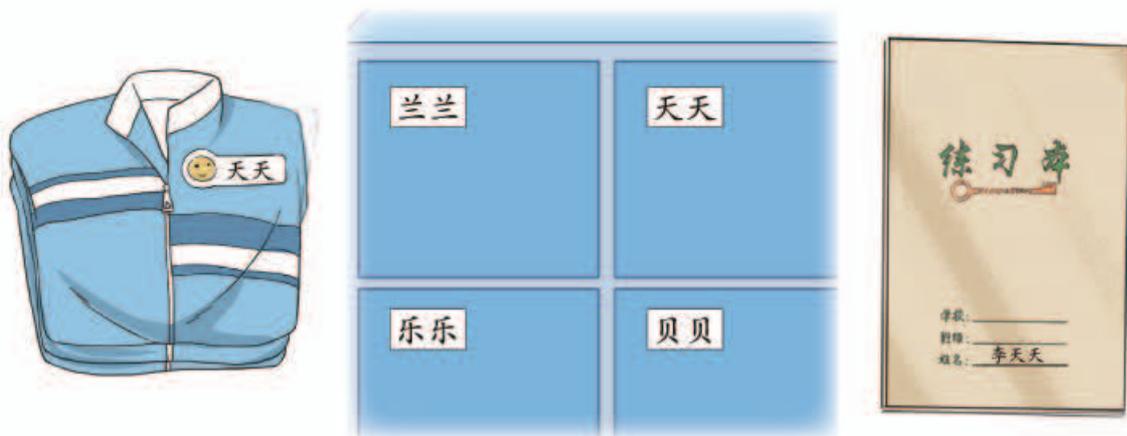


我是男孩，
我头发短短的。



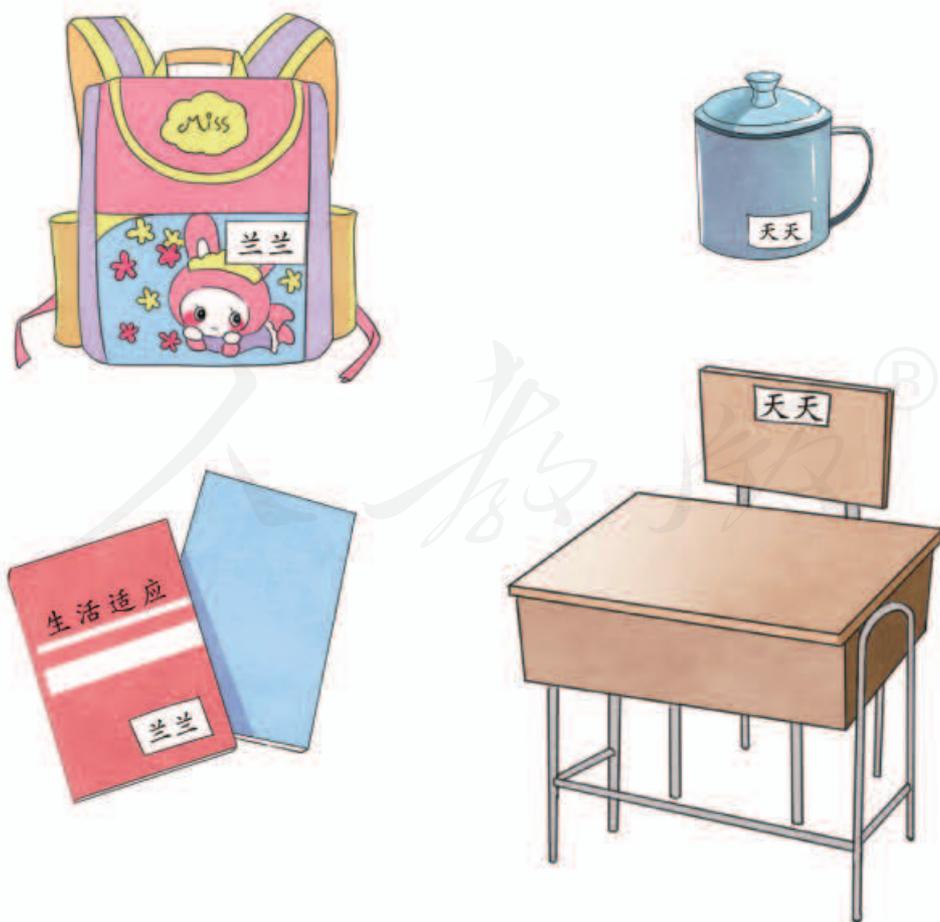
我再学一学

知道怎样找到自己的物品吗？



我来做一做

选出兰兰的物品。



在自己的水杯上贴上姓名贴。



★ 都来评一评

评价内容	学生自评	教师评价
知道自己的姓名	😊😊😊	😊😊😊
知道自己的年龄	😊😊😊	😊😊😊
知道自己的性别	😊😊😊	😊😊😊
家长寄语		

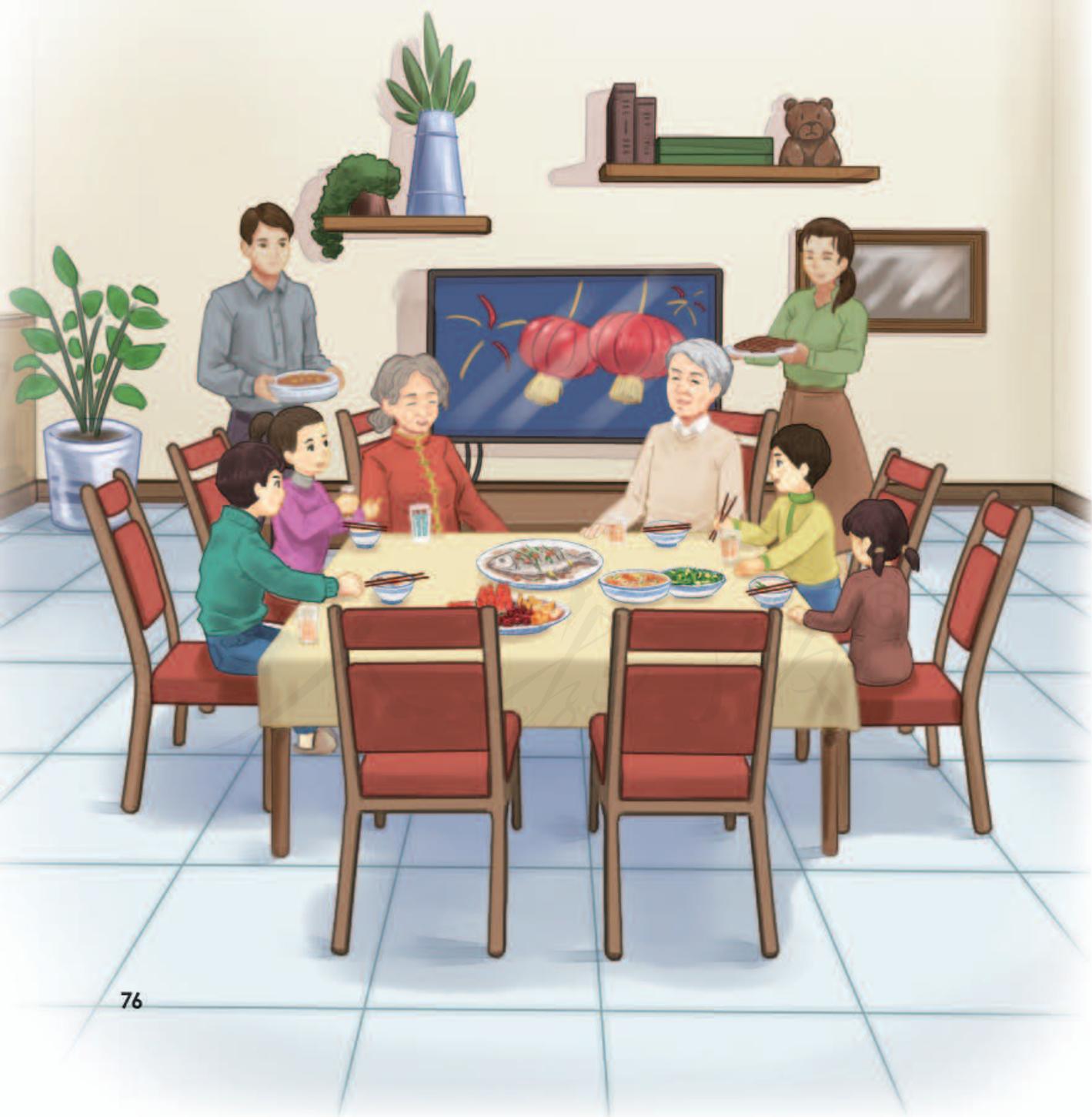
第三单元 家庭生活





11

我的家人



★ 爷爷奶奶



★ 哥哥姐姐



★ 弟弟妹妹

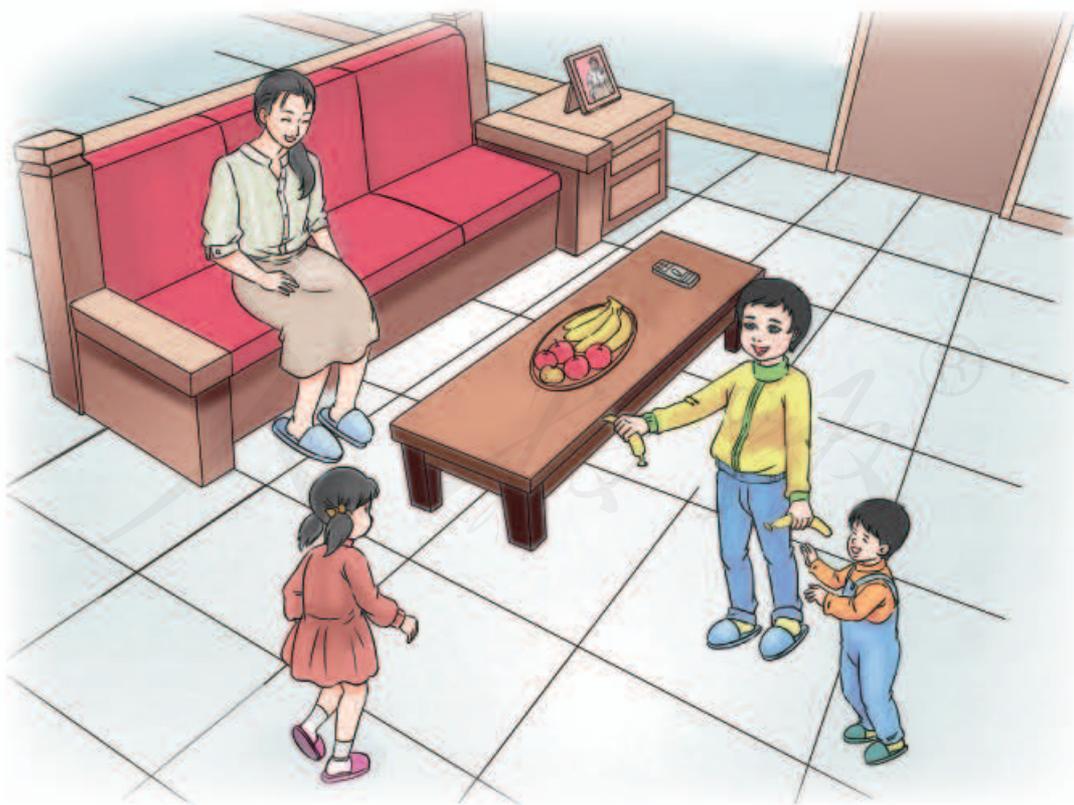


★ 家人的爱



我再学一学

表达对家人的爱。

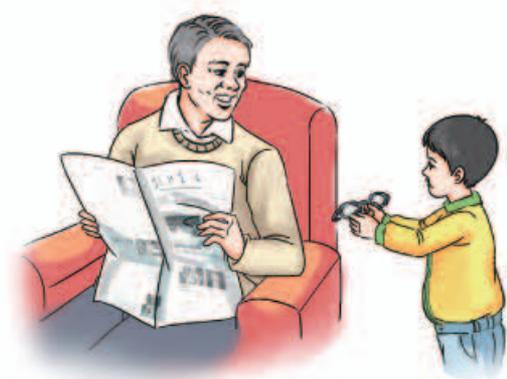
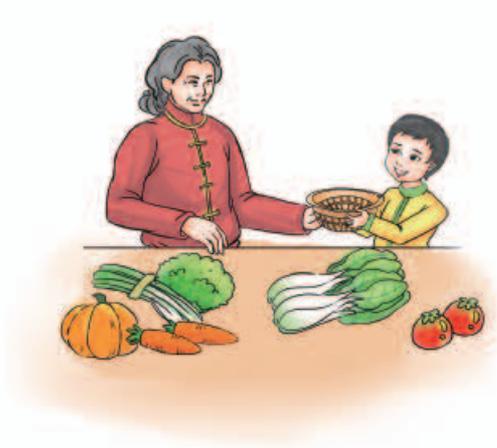


我来做一做

选出与家人一起做过的事。



为家人做些事。



★ 都来评一评

评价内容	学生自评	教师评价
正确称呼家庭成员	😊 😊 😊	😊 😊 😊
知道家人对自己的爱	😊 😊 😊	😊 😊 😊
家长寄语		
<p>人教版®</p>		

12

我是听话的孩子



快请叔叔吃苹果。

★ 会应答



★ 能配合



子版®

我再学一学

听话的孩子还应该怎样做？



我来做一做

选一选谁做得对。



爸爸妈妈叫自己时及时应答。



★ 都来评一评

评价内容	学生自评	教师评价
会应答父母的指令	😊😊😊	😊😊😊
能配合父母的要求	😊😊😊	😊😊😊
家长寄语	<p>人教版®</p>	

13

我的家真干净



★ 摆整齐，不乱扔



把鞋摆整齐。



把书包放好。



脱下衣服不乱扔。



玩具放回玩具箱。

★ 爱干净，不弄脏



果皮扔进垃圾桶。



不把饭粒掉地上。



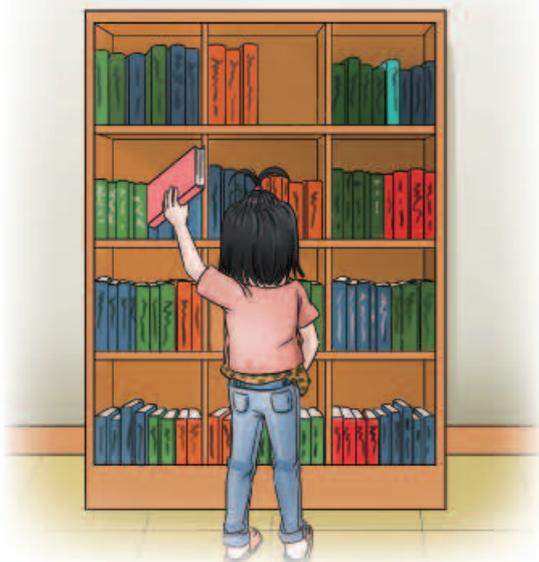
把鞋脱掉，不弄脏沙发。



不让水流到地上。

我再学一学

保持家里干净整洁还可以怎样做？



看完书，放回书柜。



吃完饭，椅子归位。



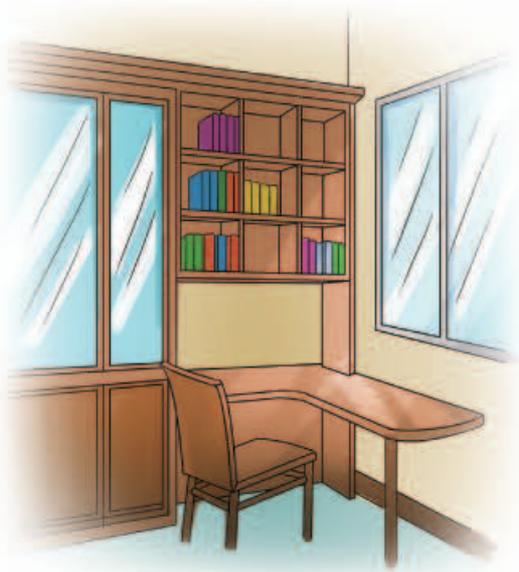
画完画，桌面收拾干净。



废纸扔进纸篓里。

我来做一做

选一选哪里更干净。



每天收拾自己的书桌。



★ 都来评一评

评价内容	学生自评	教师评价
知道家中物品摆整齐，不乱扔	😊😊😊	😊😊😊
知道保持家里干净，不弄脏	😊😊😊	😊😊😊
家长寄语		

第四单元 社会生活



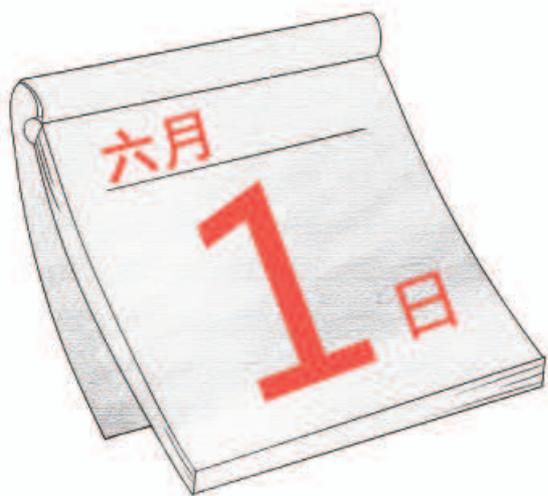


14

六一儿童节



★ 6月1日是儿童节



★ 六一儿童节的活动



版®



我再学一学

还有谁会陪小朋友过六一儿童节？



我来做一做

选一选哪一天是六一儿童节。



()

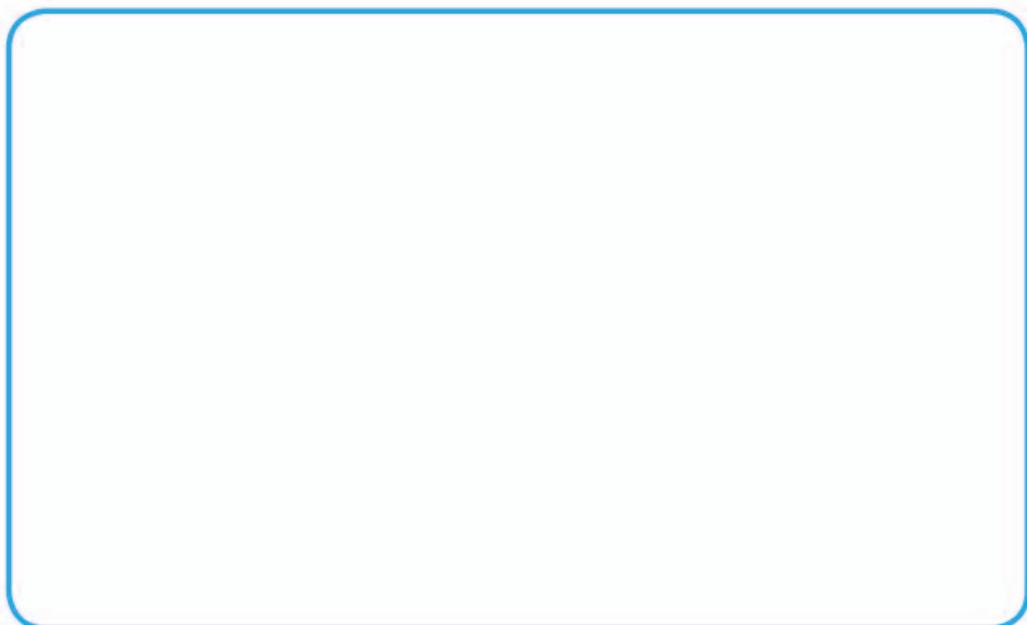


()

为六一儿童节准备一个节目。



贴一张参加六一儿童节活动的照片。



 都来评一评

评价内容	学生自评	教师评价
知道6月1日是儿童节	  	  
知道六一儿童节是小朋友的节日	  	  
能积极参加庆六一的活动	  	  
家长寄语		

