

聋校义务教育实验教科书

道德与法治

一年级
下册

人民教育出版社 课程教材研究所 编著
小学德育课程教材研究开发中心

人教版®

人民教育出版社
· 北京 ·

总主编：富 兵 王世光

本册主编：胡春娜

编写人员：（以姓氏笔画为序）

卞卫芬 华琳智 邹敏艳 郁美娟 金晓蕾 孟春芳 胡莉英 糜增芳

责任编辑：安子琴

美术编辑：乔思瑾

学校义务教育实验教科书 道德与法治 一年级 下册

人民教育出版社 课程教材研究所 编著
小学德育课程教材研究开发中心

出版发行 人民教育出版社

（北京市海淀区中关村南大街 17 号院 1 号楼 邮编：100081）

网 址 <http://www.pep.com.cn>

经 销 全国新华书店

印 刷 × × × 印刷厂

版 次 2018 年 11 月第 1 版

印 次 年 月第 次印刷

开 本 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张 4

字 数 80 千字

书 号 ISBN 978-7-107-33171-8

定 价 4.20 元

价格依据文件号：京发改规〔2016〕13 号

版权所有·未经许可不得采用任何方式擅自复制或使用本产品任何部分·违者必究

如发现内容质量问题，请登录中小学教材意见反馈平台：jcyjfk.pep.com.cn

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与本社联系。电话：400-810-5788

绿色印刷 保护环境 爱护健康

亲爱的同学们：

你们手中的这本教科书采用绿色印刷标准印制，在它的封底印有“绿色印刷产品”标志。从 2013 年秋季学期起，北京地区出版并使用的义务教育阶段中小学教科书全部采用绿色印刷。

按照国家环境标准（HJ2503-2011）《环境标志产品技术要求 印刷 第一部分：平版印刷》，绿色印刷选用环保型纸张、油墨、胶水等原辅材料，生产过程注重节能减排，印刷产品符合人体健康要求。

让我们携起手来，支持绿色印刷，选择绿色印刷产品，共同关爱环境，一起健康成长！

北京市绿色印刷工程



人教版®

mù lù 目 录

dì yī dān yuán xué xiào shēng huó zhēn kuài lè 第一单元 学校生活真快乐

- 1 wǒ jìn bù le 我进步了 2
- 2 xiǎo huǒ bàn nǐ zhēn bàng 小伙伴，你真棒 6
- 3 chéng zhǎng bù fán nǎo 成长不烦恼 10
- 4 yì qǐ lái huó dòng xiàng kuài lè chū fā 一起来活动：向快乐出发 14



dì èr dān yuán zì wǒ bǎo hù wǒ néng xíng 第二单元 自我保护我能行

- 4 ài hù ěr duo hé yǎn jīng 爱护“耳朵”和眼睛 16
- 5 chūn xià qiū dōng xué zì hù 春夏秋冬学自护 20
- 6 wēi xiǎn shì qíng wǒ bù zuò 危险事情我不做 24
- 7 yì qǐ lái huó dòng xiāo fáng xiǎo yǎn liàn 一起来活动：消防小演练 28



dì sān dān yuán yǎng chéng shí huó hào xí guān
第三单元 养成生活好习惯



hǎo hǎo chī fàn
7 好好吃饭 30

ài qīng jié jiǎng wèi shēng
8 爱清洁，讲卫生 34

zuò shì bù tuō lā
9 做事不拖拉 38

yì qǐ lái huó dòng gēn shí zhōng wá wa zuò péng you
一起来活动：跟时钟娃娃做朋友 42

dì sì dān yuán biàn bié shì fēi dǒng gǎn ēn
第四单元 辨别是非懂感恩



bié rén de dōng xī bù néng ná
10 别人的东西不能拿 44

bú shàng dǎng shòu piàn
11 不上当受骗 48

wǒ huì shuō xiè xiè
12 我会说“谢谢” 52

yì qǐ lái huó dòng gǎn xiè nǐ yōng bào nǐ
一起来活动：感谢你，拥抱你 56

1 我进步了

jìn bù zhēn kuài lè
进步真快乐

nǐ qǔ dé le
你取得了
nǎ xiē jìn bù ne
哪些进步呢？



xiě xiě huà huà
写写、画画
zì jǐ de jìn bù
自己的进步。



我会和
同学交流了。

®

wǒ huì gèng jiā bàng
我会更加棒

zěn yàng cái néng yǒu
怎样才能有
gèng dà de jìn bù ne
更大的进步呢？

第二次比第一次
写得好多了！



我想说清楚，
再练一遍。



nǐ dé dào guo nǎ
你得到过哪

xiē rén de bāng zhù
些人的帮助？



妈妈天天陪我读书。



老师帮助我。

同学为我加油。

2 xiǎo huǒ bàn nǐ zhēn bàng 小伙伴，你真棒

kuā kuā wǒ de xiǎo huǒ bàn
夸夸我的小伙伴

他爱劳动。



别着急，我给你讲。

她经常帮助同学。





nǐ hái xiǎng kua kua shuí
你还想夸夸谁?



bǎng yàng zài shēn biān
榜样在身边

zhǎo dào shēn biān de
找到身边的

bǎng yàng xiàng tā xué xí
榜样，向他学习。



我要向
大哥哥学习，
不怕困难。

我要向小
伙伴学习，坚
持练习。



我跟大姐
姐学扫地。



这是我跟同宿舍
的姐姐学做的丝网花。



我跟小伙伴学
会了叠衣服。



chéng zhǎng bù fán nǎo

3

成长不烦恼

rén rén yǒu fán nǎo
人人有烦恼

shēng huó zhōng měi
生活中，每
gè rén dōu yǒu fán nǎo
个人都有烦恼。



没有人
和我玩。



我不想住
学校，我想爸
爸妈妈了！



我在学习上
遇到了困难。



你的烦恼是什么？



fán nǎo wǒ bú pà

烦恼我不怕



没有伙伴
和我玩……



姐姐，你有
什么好办法？



把我的玩具
拿给大家玩。



hái yǒu nǎ xiē jiě jué
还有哪些解决
fán nǎo de fāng fǎ ne
烦恼的方法呢？

给你，你的球。





xiàng kuài lè chū fā

向快乐出发

夹球比赛



比赛开始!

我要快点算!

yì qǐ xué xí yì qǐ wán
一起学习一起玩，
xué xiào shēng huó kuài lè duō
学校生活快乐多。

4 爱护“耳朵”和眼睛

wǒ ài wǒ de xiǎo ěr duo
我爱我的小“耳朵”



xiǎo ěr duo méi yǒu shēng
小“耳朵”没有声
yīn le yào jí shí huàn diàn chí
音了，要及时换电池。





xiǎo ěr duo ài gān jìng
小“耳朵”爱干净

xiǎo ěr duo shì
小“耳朵”是
wǒ men de hǎo péng you wǒ
我们的好朋友，我
men yào bǎo hù hǎo tā
们要保护好它。



xiǎo ěr duo pà shuǐ
小“耳朵”怕水



shuì jiào shí zhāi xià xiǎo ěr duo
睡觉时摘下小“耳朵”

bǎo hù yǎn jīng
保护眼睛

dú shū xiě zì zuò duānzhèng
读书写字坐端正。

xiě zì shí lǎo jì yì chǐ
写字时牢记“一尺”

yì quán hé yí cùn
“一拳”和“一寸”。



让眼睛休息一下。



坐起来看书吧!



不在强烈的光线下看书。



bǎo hù yǎn jīng hái
保护眼睛还
yǒu shén me hǎo bàn fǎ
有什么好办法?



5 春夏秋冬学自护

rì cháng bǎo jiàn wǒ néng xíng
日常保健我能行

chūn tiān shì chuán rǎn
春天是传染
bìng gāo fā de jì jié
病高发的季节。



rén duō chù
人多处

yào shǎo qù
要少去



老师，童童
得了腮腺炎。

yào gé lí
要隔离

duō xiū xi
多休息

xià tiān zhōng
夏天中
shǔ le zěn me bàn
暑了怎么办？

喝点水吧！

坐在树荫下。





hù wài huó dòng huì yìng duì
户外活动会应对

这里不能游。

游泳要有大人陪。

bù tóng jì jié de hù wài huó
不同季节的户外活
dòng yào zhù yì shén me ne
动，要注意什么呢？



这边有冰，绕着走。



®

6 危险事情我不做

zhè yàng cái ān quán
这样才安全



gāo chù wù pǐn xiǎo xīn ná
高处物品小心拿



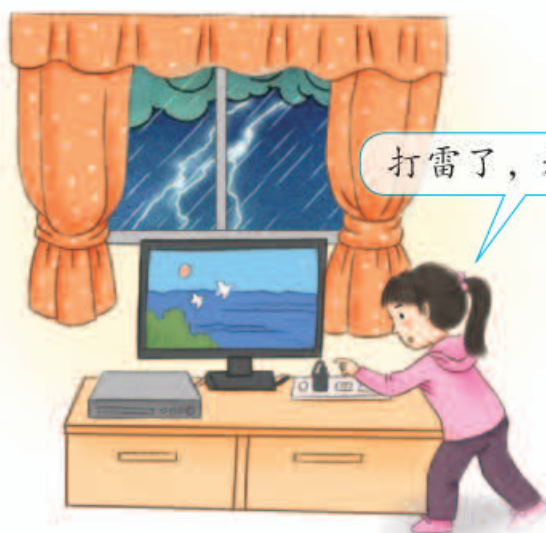
shī shǒu bù yào pèng kāi guān
湿手不要碰开关



shǐ yòng ér tóng jiǎn dāo
使用儿童剪刀



fēng lì de dōng xī bù yào yòng shǒu jiǎn
锋利的东西不要用手捡



打雷了，赶紧关上电视。



太烫了，不要摸。



小心，会伤着。

píng shí hái huì yù dào nǎ
平时还会遇到哪
xiē wēi xiǎn de shì qing ne zěn
些危险的事情呢？怎
yàng zuò cái ān quán
样做才安全？



xiǎo jǔ dòng

小举动

dà sǔn shī

大损失



呀，我们
的风筝……



怎么停电啦？



hái yǒu nǎ xiē bú dāng xíng wéi
还有哪些不当行为
kě néng huì zào chéng dà sǔn shī ne
可能会造成大损失呢？



xiǎn zé qià dàng de diàn huà hào mǎ
选择恰当的电话号码

tián xiě zài tú xià de () lǐ。
填写在图下的 () 里。



120

119

110



()

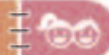


()

dǎ zhè xiē diàn huà
打这些电话
shí yào zhù yì shén me
时要注意什么？



()



xiāo fáng xiǎo yǎn liàn
消防小演练



fā shēng huǒ zāi shí
发生火灾时，
wǒ men yīng gāi zěn yàng zuò
我们应该怎样做？
yì qǐ liàn yì liàn
一起练一练。

jǐng bào shēng xiǎng qǐ
警报声响起



wǔ zhù kǒu bí
捂住口鼻

wān yāo qián xíng
弯腰前行



yǒu xù táo shēng
有序逃生



pǎo dào ān quán dì diǎn
跑到安全地点

7 好好吃饭

yí rì sān cān dōu zhòng yào
一日三餐都重要

yí rì sān cān
一日三餐
zěn yàng chī cái hǎo
怎样吃才好？



zǎo cān yào chī hǎo
早餐要吃好



wǔ cān yào chī bǎo
午餐要吃饱



yí rì sān cān
一日三餐
yào dìng shí dìng liang
要定时定量。



wǎn cān yào shì liang
晚餐要适量





不要一边吃饭一边喝水。



yòng cān yǒu jiǎng jiū

用餐有讲究



fàn qián yào xǐ shǒu
饭前要洗手

再多一点。



我吃不下了。



chī duō shǎo chéng duō shǎo
吃多少盛多少

我吃完饭就去。

走，踢球去！



我肚子疼。



fàn hòu bàn xiǎo shí zài yùn dòng
饭后半小时再运动



huò yǐn shí huò zuò zǒu zhǎng zhě xiān yòu zhě hòu
或饮食，或坐走，长者先，幼者后。

——《弟子规》 33

8 ài qīng jié , jiǎng wèi shēng 爱清洁，讲卫生

wǒ ài zhěng jié
我爱整洁

měi tiān zǎo wǎn yào xǐ liǎn
每天早晚要洗脸。

zěn yàng cái néng xǐ gān jìng
怎样才能洗干净？



xiǎo shǒu xiǎo liǎn gān gān jìng jìng
小手小脸干干净净，

yí biǎo zhěng jié rén rén xǐ ài
仪表整洁人人喜爱。

指甲该剪了。



cháng jiǎn zhǐ jiǎ
常剪指甲



dìng qī lǐ fà
定期理发



jīng cháng xǐ zǎo
经常洗澡



xǐ shài máo jīn
洗晒毛巾



qín huàn yī fu
勤换衣服

ài zhěng jié hái yào
爱整洁还要
zuò dào shén me ne
做到什么呢？



ài hù huán jìng
爱护环境

nǐ xǐ huān xià miàn
你喜欢下面
qíng jǐng zhōng de nǎ yí gè?
情景中的哪一个?
wèi shén me
为什么?



宿舍



卫生间

ài hù huán jìng
爱护环境
wǒ néng zuò dào
我能做到……



餐厅

zài gōnggòngchǎng suǒ zhōng nǎ
在公共场所中，哪
xiē shì ài hù huán jìng de xíng wéi
些是爱护环境的行为？



这样才干净！

huán jìng wèi shēng dà jiā ài hù
环境卫生大家爱护，
jiāng jiū wén míng rén rén yú kuài
讲究文明人人愉快。

9 做事不拖拉

身边的“小拖拉”

上学要迟到啦!



你都玩一个小时了，早该睡觉啦!



wǒ yě yǒu guo tuō lā de
我也有过拖拉的
shí hòu yǒu yí cì
时候，有一次……



gào bié tuō lā yǒu bàn fǎ
告别拖拉有办法



zhuā jǐn shí jiān zuò
抓紧时间做



zuò shì yào zhuān xīn
做事要专心

ràng wǒ men shì zhe
让我们试着
zài guī dìng de shí jiān nèi wán
在规定的时间内完
chéng yí xiàng rèn wù ba
成一项任务吧！



我准备做



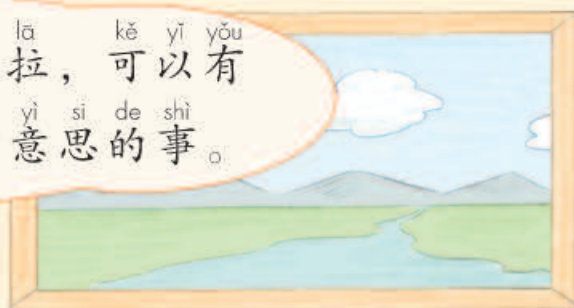
预计用时



完成结果



zuò shì bù tuō lā kě yǐ yǒu
做事不拖拉，可以有
shí jiān zuò gèng duō yǒu yì sī de shì
时间做更多有意思的事。



我可以
去踢足球了。

我每天能玩
一会儿拼图了。

我可以
和妈妈一起
做家务呢。

我有时间
看很多课外书。

.....



跟时钟娃娃做朋友



()

zhè xiē shí jiān gāi
这些时间该
zuò nǎ xiē shì qing ne
做哪些事情呢？



shàng xué qù
上学去



()



fàng xué le
放学了



()

zhōu mò shén me shí jiān
周末，什么时间

qǐ chuáng hé shì ne
起床合适呢？



xiǎo xiǎo shí zhōng dī dī dā
小小时钟滴滴嗒，

gào su wǒ men bù tuō lā
告诉我们不拖拉，

zhuān xīn zuò shì yǒu jì huà
专心做事有计划，

shí zhōng wá wa bǎ wǒ kuā
时钟娃娃把我夸。

10 别人的东西不能拿

jiè yǔ jiǎn yào guī huán
借与捡，要归还



jiè
借



huán
还



jiǎn
捡



shì yǔ fēi wǒ huì biàn
是与非，我会辨

zhè yàng de zuò fǎ hǎo
这样的做法好

bù hǎo wèi shén me
不好，为什么？



用别人的毛巾擦。



yù dào xià miàn de qíng
遇到下面的情

kuàng nǐ huì zěn me zuò
况，你会怎么做？



谁的饼干？
正好我饿了！



真漂亮！是谁掉的？
我去交给老师。



wǒ néng fēn qīng jiè yǔ ná
我能分清借与拿，
jiǎn dào dōng xī yào guī huán
捡到东西要归还。

dú zì zài jiā shí
独自在家时

yí gè rén zài jiā shí,
一个人在家时,
kāi bù kāi mén ne
开不开门呢?

小力，我是你妈
妈的同事，请开门！



我是楼上的王叔
叔，有事找你爸爸。



你家的外卖。





bù qīng xìn tā rén
不轻信他人

yù dào zhè xiē qíng
遇到这些情

kuàng wǒ gāi zěn yàng zuò
况，我该怎样做？

和我们一
起去玩吧！



好热，喝瓶饮料吧。



小朋友，我带你去买玩具吧！



我不认识阳光小区，你能带我去吗？



12 我会说“谢谢”

xiè xie kě yǐ zhè yàng shuō
“谢谢”可以这样说



谢谢妈妈。





阿姨炒的菜真好吃。



wǒ hái yào gǎn xiè
我还要感谢……



谢谢叔叔!



谢谢你安慰我，有你真好。



xiè xie kě yǐ zhè yàng zuò
“谢谢”可以这样做





gǎn ēn de xīn gǎn xiè yǒu nǐ bàn wǒ yì shēng
感恩的心，感谢有你，伴我一生，

ràng wǒ yǒu yǒng qì zuò wǒ zì jǐ
让我有勇气做我自己。

gǎn ēn de xīn gǎn xiè mìng yùn huā kāi huā luò
感恩的心，感谢命运，花开花落，

wǒ yí yàng huì zhēn xī
我一样会珍惜。

gǎn xiè nǐ yōng bào nǐ
感谢你，拥抱你

bǎ bāng zhù guo nǐ de rén
把帮助过你的人
huà xià lái huò zhě xiě xià lái
画下来或者写下来。



bào yī bào céng jīng bāng
抱一抱曾经帮
zhù guo nǐ de rén ba
助过你的人吧！

谢谢你！



谢谢老师！

xiě yī jù huà sòng gěi
写一句话送给
bāng zhù guo nǐ de rén
帮助过你的人。

人教版®

后 记

本册教科书由人民教育出版社组织经验丰富的普通教育和聋教育教师编写，经教育部基础教育课程教材专家工作委员会2018年审查通过。

西安太阳娃插画设计有限公司为本书绘制插图，房海莹为本书设计封面，李旻、孙联群为本书封面绘制插图。

在教科书编写中，我们吸收了教材审查专家和广大一线优秀教师意见。在编写和试教过程中，我们得到了苏州市教育科学研究院、太仓市教师发展中心、北京市西城区培智中心学校、北京市启喑实验学校及广大一线教师的大力支持。人民教育出版社在教科书的编辑、制作、印制以及试用过程中，也给予了大力支持。在此一并表示诚挚谢意。

本册教科书出版之前，我们通过多种渠道与教科书选用作品的作者进行了联系，得到了他们的大力支持。对此，我们表示衷心的感谢！但仍有部分作者未能取得联系，请这些作者与我们联系，以便做出妥善处理。

我们真诚地希望广大教师、学生和家长在使用本册教科书的过程中，提出宝贵的意见和建议，并及时反馈给我们。

联系方式

电话：010-58758539

电子邮箱：jcfk@pep.com.cn

人民教育出版社 课程教材研究所
小学德育课程教材研究开发中心

2018年7月

